

Jardinería fácil

ESPÁRRAGOS • ESPÁRRAGOS • ESPÁRRAGOS • ESPÁRRAGOS

*Joseph Masabni, Profesor Asistente y Horticultor de Extensión
del Departamento de Ciencias Hortícolas Texas A&M, del Sistema Universitario Texas A&M*

El espárrago (*Asparagus officinalis*) es una verdura muy recomendable que crece a principios de la primavera y se adapta mejor a las áreas más frías del norte y oeste de Texas. También puede crecer en áreas como Dallas y Houston. Su producción es escasa en áreas con inviernos templados y veranos calurosos y extremadamente largos. Con el cuidado adecuado y en un clima apto, una corona de espárragos puede durar entre quince y veinticinco años.

El espárrago es una buena fuente de vitamina A y C así como de minerales, y tiene mejor sabor cuando se cultiva de manera local que cuando se envía a Texas desde otras áreas.

El espárrago es una planta dioica, lo que significa que tiene plantas masculinas y femeninas por separado. El espárrago se cultiva por los tallos o las puntas y puede producir entre ocho y diez libras o más cada cien pies cuadrados de bancal si se lo cuida bien. Para la mayoría de los horticulto-

tores, una hilera de veinte pies o cien pies cuadrados de bancal es adecuado para una familia de cuatro personas. Esto equivale a veinte coronas plantadas o a diez libras de espárragos cosechados por temporada.

Selección del sitio

Debido a que los espárragos permanecen en el lugar por varios años, es importante seleccionar el lugar adecuado y preparar bien el semillero. El espárrago crece mejor con plena luz solar y en suelos arenosos o de textura ligera, profundos y con buen drenaje. Las plantas de espárragos pueden utilizarse como límite alrededor del borde de un huerto o junto a una cerca.

Preparación del suelo

Antes de la siembra, asegúrese de que el suelo no contenga basura, insectos del suelo ni maleza perenne, tal como el sorgo de Alepo o gramón. Evite los lugares donde

crezca chufa, ya que esto es una señal de que hay poco drenaje, lo que no es apto para la producción de espárragos.

A fines del otoño, disperse una capa de tres pulgadas de materia orgánica, tal como estiércol, aserrín podrido o compost sobre los bancales. Labre el suelo hasta una profundidad de diez a doce pulgadas y remueva la tierra para cubrir la materia orgánica.

El espárrago crece bien en suelos con pH alto y si el pH del suelo es inferior a 6.0, no crece bien. Realícele pruebas al suelo antes de sembrar en los bancales y agregue cal, de ser necesario, para ajustar el pH de 6.5 a 7.5.

Variedades

Los cultivos de espárragos híbridos 'Martha Washington', 'UC 157', 'Jersey Giant' y 'Mary Washington' generan mejores producciones que los cultivos estándar. Los cultivos de espárragos masculinos, tal como los del tipo Jersey ('Jersey Giant', 'Jersey Knight' y 'Jersey Supreme') son más productivos y resisten mejor las enfermedades que los cultivos femeninos (tipo 'Washington'). Además, los cultivos femeninos son menos vigorosos y producen muchos frutos rojos tipo baya que se convierten en maleza en el huerto.

Para los horticultores familiares hay disponible una variedad de espárragos color púrpura ('Purple Passion') con pulpa verde y grandes puntas.

Siembra

El espárrago crece a partir de coronas de uno o dos años de edad sembradas en enero o febrero, o apenas se pueda trabajar la tierra. Las coronas también se pueden cultivar a partir de semillas sembradas en la superficie o en recipientes con turba. Puede tardar hasta un año en desarrollar una buena corona. Para acortar el periodo desde la siembra hasta la cosecha, compre y plante coronas saludables, vigorosas de uno o dos años de edad en un vivero o catálogo de semillas.

Una vez que haya labrado los bancales de espárragos, cave hileras con una separación de cinco pies. Haga un surco de cuatro pulgadas de ancho y de cuatro a doce pulgadas de profundidad. Separe las coronas por tamaño y plante juntas las que tengan un tamaño similar para lograr uniformidad en el tamaño de las puntas al momento de la cosecha.

Disperse fertilizante de superfosfato (0-46-0) en una franja del surco en una proporción de dos libras cada 1.000 pies cuadrados o .75 onzas por cada veinte pies de hilera. Coloque las coronas con una separación de doce a catorce pulgadas en el surco. Si las planta demasiado cerca, las puntas pueden ser pequeñas. Si las planta más alejadas, las puntas serán más grandes pero la producción total será menor. En

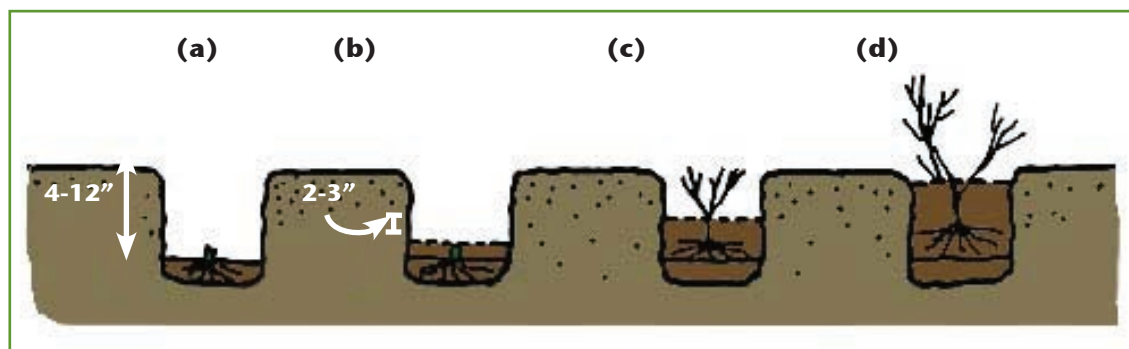


Figura 1. (a) Siembra de corona; (b) inmediatamente después de la siembra; (c) varias semanas después de la siembra; (d) al final de la temporada.

suelos porosos, plante las coronas a una profundidad de seis a doce pulgadas. En suelos más espesos, plántelas a una profundidad de cuatro a seis pulgadas (Fig. 1). Cubra el surco con una pulgada de compost y entonces ponga encima entre dos y tres pulgadas de tierra. Presione la tierra alrededor de las raíces.

Cuando termine la temporada, rellene los surcos gradualmente a medida que crezcan los brotes. Esto cubre la maleza pequeña y la extermina como consecuencia de la falta de luz. Al final de la primera temporada, el surco debe alcanzar su nivel normal (Fig. 1). Controle la maleza, pero no dañe las coronas. Si las coronas se plantan profundamente, puede cultivar el bancale con herramientas grandes o un arado (no labore a demasiada profundidad) sin dañar las coronas.

Un método de siembra alternativo consiste en plantar las coronas a la profundidad sugerida e inmediatamente rellenar el surco con tierra hasta su nivel original. Al usar este método, no necesita cubrir gradualmente las coronas con tierra, siempre que la tierra no esté compactada sobre las coronas recién plantadas.

Pueden transcurrir entre dos y tres años desde el momento en que se planta la corona hasta que el bancale alcanza su producción total. Cuando las condiciones son favorables, aparecen capullos de la corona y se convierten en puntas comestibles. Si no se cosechan, las puntas se convertirán en tallos tipo helecho. A partir de estos tallos, la planta madura fabrica alimento y lo almacena en la corona debajo de la tierra. Esta reserva proporciona la energía necesaria para producir puntas el año siguiente.

Fertilización

Antes de sembrar un nuevo bancale de espárragos, disemine y luego recubra o

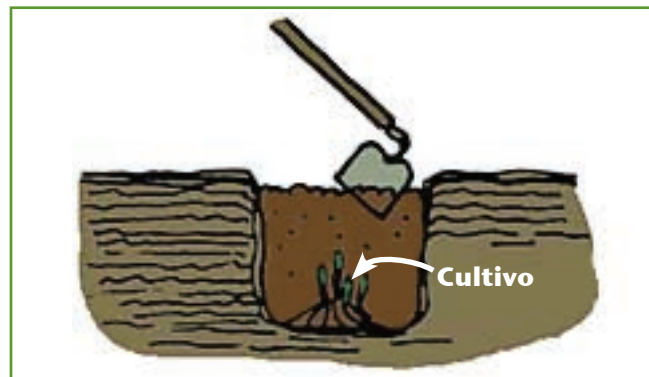


Figura 2. Labre el suelo a principios de la temporada antes de que broten las puntas.

incorpore $\frac{1}{4}$ de libra de nitrógeno, fosfato, potasio por veinte pies de hilera o según las indicaciones del informe de la prueba de suelo.

En el caso de bancales ya establecidos, disemine dos libras de fertilizante 10-20-10 (o su equivalente) por cada veinte pies de hilera antes de la primavera, a fines de enero o principios de febrero en la mayoría de las áreas de Texas.

Después de la última cosecha, aplique una o dos libras adicionales por veinte pies de hilera. Si lo hay disponible, use un fertilizante de nitrógeno, tal como 21-0-0. Siempre riegue el fertilizante después de aplicarlo en el suelo.

Riego

Las plantas de espárragos necesitan un riego frecuente y profundo. Riegue bien los bancales y deje secar la superficie de una pulgada de tierra superior antes de volver a regar. La frecuencia varía entre tres y cinco días, según el tipo de suelo y la temperatura. En suelos arenosos, las raíces de la planta de espárrago pueden alcanzar diez pies de profundidad si la humedad del suelo es adecuada.

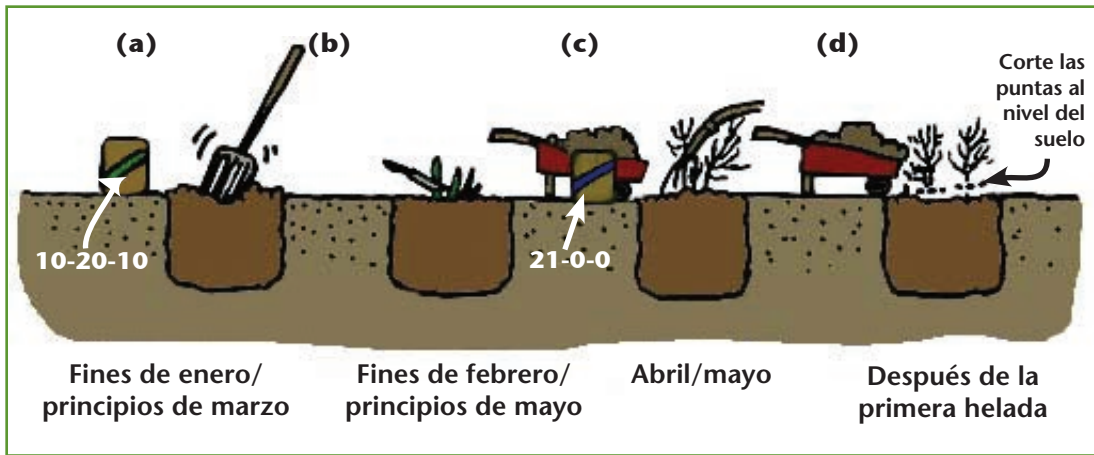


Figura 3. (a) Extraiga el mantillo, fertilice y labre; (b) coseche; (c) después de la última cosecha, fertilice y aplique mantillo; (d) extraiga las puntas y abone con estiércol.

Cuidados durante la temporada

El espárrago no compite bien con la maleza. Para que el espárrago crezca vigorosamente, la maleza se debe controlar durante los primeros uno a dos años desde su siembra. Para reprimir la maleza, disperse una capa de mantillo de cuatro a seis pulgadas de grosor, tal como heno, paja, compost, astillas de madera o recortes de césped.

Los bancales de espárragos requieren poco cuidado después de los primeros dos años de su siembra. Jale con la mano o extraiga con una azada la maleza de los bancales. Para evitar dañar las puntas, controle la maleza antes de que emerjan las puntas. Labre el suelo cuando aplique fertilizante a principios de la temporada antes de que comiencen a crecer las puntas (Fig. 2).

Al final de la temporada de cosecha, controle la maleza mediante rastrillaje ligero o aplicación de mantillo. Aplique fertilizante y labre ligeramente hasta una profundidad de una a dos pulgadas para exterminar la maleza. Cubra el bancal con una capa de tres pulgadas de paja limpia, compost u otro material de mantillo.

Riéguelo bien y deje crecer los espárragos durante el resto del año. Esto ayuda a garantizar una buena cosecha al año siguiente (Fig. 3).

Después de la primera helada fuerte del otoño, corte las puntas tipo helecho a

nivel del suelo y abone el bancal con estiércol. Queme o abone las puntas tipo helecho para eliminar fuentes de huevos de insectos o la reaparición de enfermedades. En las áreas del sur, es posible que el helecho no sea exterminado por heladas, por lo que se debe extraer a fines de noviembre cuando los helechos se tornan de color amarillo. Cualquier punta que brote se debe extraer y comer.

Un herbicida post emergente como el glifosato podría usarse contra las malezas antes de que comience el crecimiento de los espárragos a principios de la primavera.

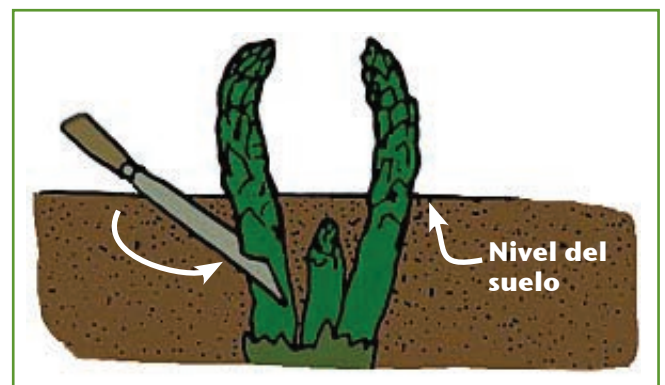


Figura 4. Algunos horticultores de espárragos cortan las puntas una o dos pulgadas por debajo del nivel del suelo para cosecharlas.

Cosecha

Coseche las puntas de los espárragos de los bancales establecidos por alrededor de ocho semanas, según el área. No coseche durante los primeros dos años después de la siembra. Este período de espera permite que las coronas crezcan debajo de la tierra y almacenen reserva suficiente para una buena cosecha por muchos años venideros.

Coseche los tallos cuando tengan entre cuatro y diez pulgadas de largo. Para evitar que las puntas se tornen demasiado fibrosas, coséchelas al menos día de por medio. El estado fibroso se produce por una sobremaduración o una fertilización inadecuada. Las puntas con cabezas sueltas

o abiertas están demasiado maduras.

Para cosecharlas, corte las puntas manualmente al nivel del suelo. Nunca corte las puntas de los espárragos por encima del nivel del suelo ni deje que quede un extremo.

Un método alternativo consiste en utilizar un cuchillo para cortar las puntas una o dos pulgadas por debajo del nivel del suelo (Fig. 4). Para evitar daños a los capullos en desarrollo de la corona, nunca corte las puntas a demasiada profundidad. Sin embargo, este método no se recomienda debido a que el cuchillo puede propagar enfermedades de corona a corona.

Interrumpa la cosecha cuando el diámetro de la punta sea inferior a $\frac{3}{8}$ pulgadas o cuando las cabezas del espárrago se abran con las temperaturas en ascenso.

Algunos horticultores prefieren el espárrago blanco. Se cultiva mediante el uso de montículos de tierra o mantillo para

que no llegue luz a las puntas. El espárrago blanco tiene un sabor más suave y se prefiere en la cocina gourmet. Apenas la cabeza del espárrago emerge a través del montículo de mantillo, use un cuchillo para cortar las puntas a la altura deseada.

Para cultivar el espárrago blanco se cubre una hilera de espárragos con plástico negro sujetado por aros de alambre. La cobertura se abre de un lado para la cosecha, inmediatamente después de la cosecha se la vuelve a colocar en su lugar. Se extrae la estructura del túnel de plástico cuando termina la temporada de cosecha. El control de cultivos y plagas del espárrago blanco es similar al del espárrago verde.

Insectos

La plaga más significativa es el escarabajo del espárrago. Si no se lo controla, este escarabajo puede dañar gravemente al espárrago en poco tiempo. El escarabajo pasa todo el invierno en los residuos del cultivo, la basura del huerto o en el límite.

Si ve escarabajos alimentándose de los espárragos, quítelos con la mano o rocíe Surround (insecticida orgánico) o Sevin.

Enfermedades

Si eligió un buen lugar con un drenaje y pH adecuados, puede reducir, o hasta evitar, el desarrollo de muchas enfermedades de los espárragos. Las enfermedades comunes que atacan a los espárragos son la pudrición y la oxidación de la corona. Se pueden controlar con agentes químicos orgánicos como azufre o fosfato de potasio.

Preparación

Después de la cosecha, los espárragos pierden la calidad muy rápidamente, el contenido de azúcar se reduce y la cantidad de material fibroso aumenta. Use las pun-

tas con cabezas compactas. Aquellas con cabezas sueltas son fibrosas y no se mantienen bien.

Los espárragos se pueden almacenar por hasta tres semanas en bolsas plásticas en el refrigerador.

Para un almacenaje más prolongado, escalde las cabezas de los espárragos durante



tres a cinco minutos, empaquételes y congelelos.

Para obtener información sobre cómo conservar y preparar espárragos, comuníquese con el agente de Extensión de su condado.

Agradecimientos

Esta publicación es una revisión de versiones anteriores escritas por Jerry Parsons, Profesor y Horticultor de Extensión y Sam Cortner, Profesor Emérito y Horticultor de Extensión.

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU.

.....

La información proporcionada en este folleto tiene fines educativos únicamente. Las referencias a productos o nombres comerciales se hacen bajo el entendimiento de que no existe intención de discriminar y no implican su aprobación por parte del Texas A&M AgriLife Extension Service.

Texas A&M AgriLife Extension Service

AgriLifeExtension.tamu.edu

Más publicaciones de Extensión están disponibles en *AgriLifeBookstore.org*

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, discapacidad, información genética, o condición de veterano.

El Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de Condado de Texas en Cooperación.

Producido por Texas A&M AgriLife Communications