



Jardinería fácil

ENELDO • ENELDO • ENELDO • ENELDO • ENELDO

Joseph Masabni, Profesor Asistente y Horticultor de Extensión y Stephen King, Exprofesor Asociado del Departamento de Ciencias Hortícolas Texas A&M, del Sistema Universitario Texas A&M

El eneldo (*Anethum graveolens*) es una hierba perenne que generalmente alcanza entre dos y cuatro pies de altura con la madurez. Se utilizan las hojas frescas o secas para preparar salsas, sopas, ensaladas y otros platos.

Las semillas se utilizan como especia para encurtidos y para añadir sabor a guisados y carnes asadas.

El eneldo es originario del sur de Rusia, África Occidental y el Mediterráneo. Es parte de la familiae Umbelliferae que también incluye el comino y el perejil.



Figura 1. Las semillas de eneldo se utilizan como especia para encurtidos y para añadir sabor a guisados y carnes asadas.

Variedades

Las siguientes variedades son las mejores para Texas:

- Bouquet
- Dukat
- Fernleaf
- Long Island
- Superdukat



Figura 2. Las plantas de eneldo pueden sobrevivir bajas temperaturas pero crecen mejor cuando la temperatura del suelo es de alrededor de 70°F.

Selección del sitio

Siembre el eneldo en pleno sol y protéjalo de fuertes ráfagas de viento. La planta puede sobrevivir temperaturas inferiores a los 25 °F.

Preparación del suelo

El eneldo puede crecer bastante bien en condiciones deficientes del suelo. Pero crece mejor en suelos arenosos o francos, con buen drenaje y ligeramente ácidos (pH 5.8 a 6.5). La temperatura del suelo se debe mantener alrededor de los 70 °F.

Siembra

Siembre las semillas directamente en el suelo de abril a mayo, después de que haya pasado todo peligro de helada. No las

trasplante. Deben germinar en un plazo de diez a catorce días.

Las plántulas se deben plantar a una profundidad de $\frac{3}{4}$ a una pulgada y con una separación entre ellas de doce a quince pulgadas.

Cultivo de eneldo en recipientes

El eneldo también se puede cultivar fácilmente en recipientes, tanto en interiores como en exteriores. Escoja un recipiente profundo donde quepa la



Figura 3. Los recipientes para eneldo deben tener el espacio suficiente para las raíces largas de la planta y la gran altura que alcanza cuando crece.

planta y sus largas raíces. Utilice compost de tierra fértil común y mantenga las plantas bien regadas. Si el recipiente está en el interior, coloque las plantas en un lugar donde reciban al menos cinco a seis horas de luz solar directa todos los días. Es posible que deba colocar una estaca para brindarles soporte a las plantas. El eneldo estará listo para su cosecha dentro de las ocho semanas posteriores a la siembra de las semillas.

Fertilización

El fertilizante se puede diseminar (propagar por toda la superficie sembrada) o aplicar como fertilizante lateral (aplicar en el suelo sobre la planta o alrededor de esta). No lo aplique directamente a la semilla.

En general, aplique una fórmula tal como 20-20-20 una vez a fines de la primavera en una proporción de .7 libras de



Figura 4. El eneldo es más sabroso cuando se recoge antes de que comience la floración.

fertilizante por cada cien pies cuadrados. El fertilizante "Triple 20" es usado comúnmente por horticultores debido a que se consigue fácilmente en viveros.

Una fórmula mejor que no aplica demasiado fósforo es 15-5-10 y también se consigue en viveros. Cuando utilice 15-5-10, aplique una libra por cada cien pies cuadrados.

Cosecha

El eneldo que crece en el exterior madura alrededor de los noventa días después de la siembra. Si bien las hojas se pueden cosechar apenas sean lo suficientemente grandes como para usarse, son más sabrosas si se las recoge antes de que comience la floración. Córtelas cerca del tallo a primera hora de la mañana o a última hora de la tarde.

Una vez que se forman las flores, florecerá y diseminará semillas. Corte las cabezas de semillas dos o tres semanas después de la floración. Coloque las partes cortadas en bolsas de papel o plástico y déjelas secar; las semillas se caerán cuando estén listas.

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU.

.....

La información proporcionada en este folleto tiene fines educativos únicamente. Las referencias a productos o nombres comerciales se hacen bajo el entendimiento de que no existe intención de discriminar y no implican su aprobación por parte del Texas A&M AgriLife Extension Service.

Texas A&M AgriLife Extension Service

AgriLifeExtension.tamu.edu

Más publicaciones de Extensión están disponibles en *AgriLifeBookstore.org*

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, discapacidad, información genética, o condición de veterano.

El Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de Condado de Texas en Cooperación.

Producido por Agrilife Texas A & M Communications