



Jardinería fácil

CALABACITAS • CALABACITAS • CALABACITAS • CALAB

*Joseph Masabni, Profesor Asistente y Horticultor de Extensión,
y Patrick Lillard, Asistente de Extensión del Sistema Universitario Texas A&M*

Las calabacitas son una verdura muy popular en los huertos familiares. Las calabacitas se dan bien en todas las áreas de Texas. Las plantas de calabacitas ocupan mucho espacio, pero como son muy prolíficas en su producción, solo necesita unas cuantas plantas para alimentar a una familia y a todos sus vecinos.

La calabacitas son una de las plantas que se cultivan con el método hortícola tradicionales de los nativos americanos

llamado “las tres hermanas”. Las otras dos plantas en este trio son los frijoles y el maíz. Cada planta tenía su papel en este conjunto tradicional de siembra. El maíz sirve como estructura para que los tallos de frijoles se trepen y crezcan, mientras que las calabacitas cubren el suelo para evitar el crecimiento de malas hierbas. Los frijoles proporcionan fertilizante natural para todos.

Selección del sitio:

Como la mayoría de las verduras con enredaderas, la calabacita crece mejor en suelos arenosos y fértiles con un pH entre 6.0 y 6.5.

Preparación de suelos

Retire todas las piedras y la basura del suelo. Labre la tierra varias semanas antes de la siembra, pero solo cuando el terreno esté tan seco que no se adhiera a las herramientas de jardinería. Retire todas las piedras y la basura del suelo.

Calabacitas amarillas	Calabacitas verdes	Calabacitas de invierno
Burpee's Butterstick Dixie Early Prolific Early Summer Multipik	Ambassador Aristocrat Eight Ball Tigress El Dorado Goldfinger Gold Rush President Senator Sure Thing Tigress Zucchini Elite	Carnival Ebony Royal Table King Table Ace Table Queen
Scallop		Butternut
Early White Bush Patty Pan Peter Pan St. Patrick Starship Sunburst		Preclude II Waltham

Las calabacitas crecen mejor en suelos que tienen mucha materia orgánica. Si es posible esparza de 2 a 3 pulgadas de material orgánico, tal como compost, hojas o paja podrida en el área a sembrar y mézclelos con las 8 a 10 pulgadas superiores del suelo.

Siembra

Las calabacitas no se dan bien en climas fríos. Plántelas en la primavera, después de que todo peligro de helada haya pasado. Para obtener una buena cosecha de otoño, siémbrelas anticipadamente para que maduren antes de la primera helad.

Siembre las calabacitas en crestas de surcos separándolas entre si de 18 a 48 pulgadas y dejando de 3 a 8 pies de distancia entre las filas. Los tipos de enredaderas, como 'Hubbard' o 'Acorn', necesitan más espacio que las de tipo arbusto (Fig. 1).

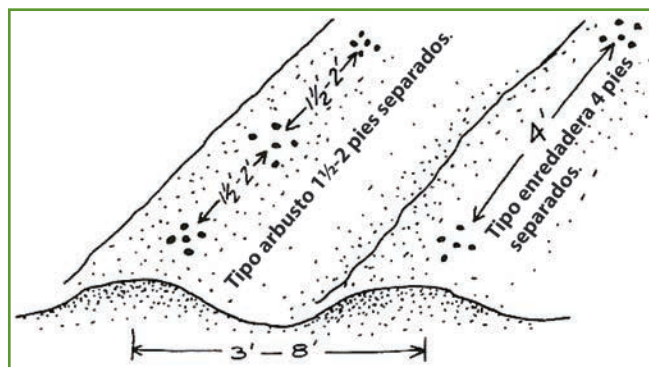


Figura 1. Siembre las calabacitas dejando 3 a 8 pies de distancia entre filas.

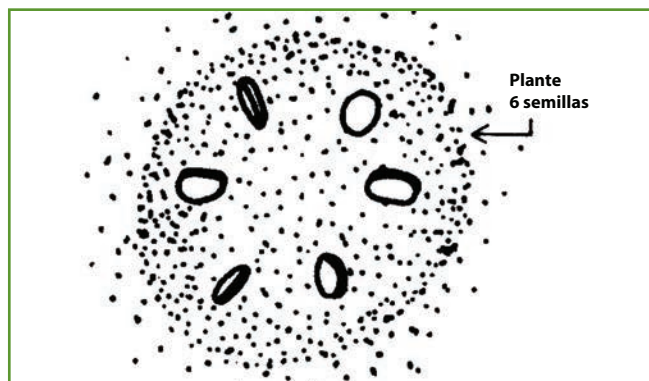


Figura 2. Planta de cinco o seis semillas en cada montículo.

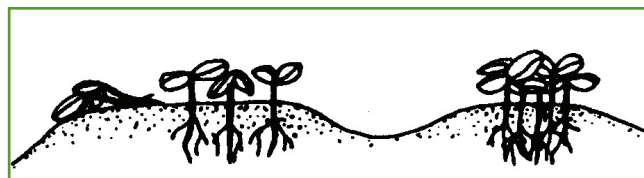


Figura 3. Cuando las plantas alcancen de 3 a 4 pulgadas de altura, entresáquelas dejando solo tres plantas por montículo.

Cuando siembre las calabazas, plante cinco o seis semillas juntas con 1 pulgada de profundidad en cada montículo (Fig. 2) y riéguelas una vez sembradas. Una vez que broten, aclare el terreno dejando solo tres plantas de calabacita por montículo (Fig. 3).

Fertilización

Añada 2 a 3 libras de fertilizante, como 10-10-10, por cada 100 pies cuadrados de terreno. Si va a sembrar solo unas cuantas plantas, agregue 2 a 3 cucharadas de fertilizante para cada montículo. Esparza el fertilizante uniformemente sobre un área de 2 pies por 2 pies, mezclándolo con las 3 a 4 pulgadas superiores del suelo.

Riego

Riegue las plantas suficientemente para evitar que se marchiten. Si el clima es muy seco, debe regar las plantas de calabacita por lo menos semanalmente. Los suelos arenosos necesitan ser regados más seguido que los suelos arcillosos.

Cuidado durante la temporada

Mantenga las plantas de calabaza libres de malas hierbas. Escarbe alrededor de las plantas para eliminar las pequeñas malezas. Cuando labre, tenga cuidado de no dañar las raíces (Fig. 4). Tire a mano las malas hierbas cerca de las plantas.

Cuando comiencen a florear, agregue unas 2 cucharadas de fertilizante hortícola en



Figura 4. Escarbe cuidadosamente cerca de las plantas de calabaza, así no dañará las raíces. No escarbe la tierra a más de 1 pulgada de profundidad.

los surcos. No deje que el fertilizante toque las plantas. Riegue las plantas después de fertilizarlas.

Insectos

Nombre	Descripción	Control
 Perforador del tallo de calabaza	Larva blanca de 1 pulgada de largo aprox.; usualmente se encuentra dentro del tallo cerca del suelo, causa que la planta se marchite y muera.	<i>Bt</i> para la prevención, ya que las larvas no se pueden controlar una vez que están en el interior del tallo
 Chinche de calabaza	Grande ($\frac{1}{2}$ a $\frac{3}{4}$ de pulgada de largo); de color gris a marrón; espalda plana.	Sevin, Thiodan
 Escarabajo del pepino	Larva color crema $\frac{3}{4}$ de pulgada de largo, escarabajo; $\frac{1}{4}$ de pulgada de adulto con cuerpo amarillo y manchas o rayas negras.	Rotenona, Piretrina

Enfermedades

Las calabacitas son susceptibles a muchas enfermedades, especialmente cuando comienza la cosecha. Rocíe con un fungicida aprobado para ayudar a controlar la mayoría de las enfermedades. Pregunte al agente de Extensión de su condado cuál fungicida usar y siga todas las instrucciones en el envase.

Cosecha

Coseche las calabacitas amarillas y verdes (de verano) cuando el fruto y las semillas sean pequeñas.

Coseche siempre las calabazas maduras para que las plantas sigan produciendo frutos. Coseche la calabaza de invierno cuando alcancen su tamaño completo, tengan la piel dura, y el fondo de la fruta se vea color crema o naranja. Una helada leve no dañará los frutos de la calabacita de invierno. Es mejor cortar las calabacitas que arrancarlas.

Para servir las

Las calabacitas frescas añaden color y variedad a las comidas. Las calabazas verdes y amarillas son fuentes moderadas de vitaminas A y C. La calabaza de invierno es una buena fuente de vitamina A y tiene cantidades moderadas de vitamina C. Las calabacitas se pueden servir de muchas maneras, desde platos fritos hasta guisados. La calabaza de invierno a menudo se cocina al horno. Cocine todo tipo de calabacitas solo hasta que estén tiernas para mantener su contenido vitamínico.

Almacenamiento

Las calabacitas verdes y amarillas se pueden almacenar en el refrigerador por

una semana. Las de invierno se pueden almacenar por varios meses.

Limpieza del terreno

Los tallos de calabaza viejas deben compostarse o enterrarse en el suelo con suficiente tiempo para convertirse en abono antes de la temporada de siembra de primavera.

Agradecimientos

La versión original de este documento fue escrita por Sam Cotner. Traducción por Daniela Ochoa González patrocinado por una subvención del Sustainable Urban Agriculture & Community Gardens Program de la ciudad de Austin.

La información proporcionada en este folleto tiene fines educativos únicamente. Las referencias a productos o nombres comerciales se hacen bajo el entendimiento de que no existe intención de discriminar y no implican su aprobación por parte del Texas A&M AgriLife Extension Service.

Texas A&M AgriLife Extension Service

AgriLifeExtension.tamu.edu

Más publicaciones de Extensión están disponibles en AgriLifeBookstore.org

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, discapacidad, información genética, o condición de veterano.

El Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de Condado de Texas en Cooperación.