



# Jardinería fácil

## ALCACHOFAS • ALCACHOFAS • ALCACHOFAS • AL

*Joseph Masabni, Profesor Asistente y Horticultor de Extensión y Patrick Lillard, Asistente de Extensión del Departamento de Ciencias Hortícolas Texas A&M, del Sistema Universitario Texas A&M*

La alcachofa, que pertenece a la familia de los cardos, se cultiva y disfruta desde la época de los romanos. La alcachofa es tanto una verdura nutritiva como una hermosa planta decorativa. Las plantas pueden alcanzar tres pies de altura y de ancho, y la flor, si se la deja florecer, puede alcanzar siete pulgadas de diámetro.

### Preparación del suelo

La alcachofa se desarrolla mejor en suelos profundos, fértiles y con buen drenaje, pero puede crecer en una amplia variedad de suelos. Las raíces profundas de la planta necesitan suelos relativamente profundos con un volumen adecuado para el desarrollo de las raíces. Se deben evitar los suelos arenosos con un drenaje excesivo.

Si bien las alcachofas son moderadamente tolerantes a la sal, los suelos con alto contenido de sal reducen su crecimiento y producción.

### Variedades

Diversas variedades son aptas para los horticultores de Texas, por ejemplo:

- Green Globe (variedad estándar)
- Imperial Star (menos vigorosa que Green Globe)
- Harmony
- Madrigal
- Emerald
- Grand Beurre
- Talpiot
- Purple Sicilian (Purple globe)

La variedad 'Emerald' crece dos semanas antes que la 'Imperial Star' y, aparentemente, necesita poca vernalización (enfriamiento). Las variedades 'Emerald', 'Grand Beurre', 'Talpiot' y 'Purple Sicilian' crecen de semilla. La variedad 'Purple Sicilian' es bastante tolerante al frío y al calor.

### Preparación de las semillas

Planifique la siembra para antes del otoño, ya que las plantas pueden tardar

hasta sesenta días en alcanzar el tamaño adecuado para plantarse en el exterior. En el centro de Texas, la alcachofa se trasplanta a mediados de octubre, lo que significa que las semillas se deben sembrar a mediados de agosto. En el norte y en el oeste de Texas, se deben sembrar las semillas algunas semanas antes.

Las semillas se pueden sembrar fácilmente en un invernadero, en una zona con sombra en el exterior a fines del verano, o en el interior con luz artificial. Siembre las semillas a una profundidad de ¼ pulgada en mezcla de tierra fértil cuando la temperatura no supere los 85 °F. Riegue las semillas regularmente y protéjalas del caluroso sol de la tarde.

## Fertilización

La alcachofa crece bien cuando se fertiliza regularmente. Se recomienda practicarle pruebas al suelo y enmendarlo de acuerdo con los resultados de los exámenes y las recomendaciones. Si no se realiza un examen del suelo, siga estas recomendaciones generales:

- Si hay estiércol disponible, mezcle entre 100 y 140 libras de estiércol compostado a cada cien pies cuadrados de tierra antes de la siembra.
- El fósforo y la potasa se aplican mejor antes de la siembra y deben incluirse. Aplique alrededor de .25 libras de P205 y .25 libras de K2O cada 100 pies cuadrados.
- La alcachofa necesita alrededor de 0.1 libra de nitrógeno (N) por cada cien pies cuadrados. Aplíquelo al suelo antes de la siembra y aplique 0.3 libra adicional cada cien pies cuadrados seis a ocho semanas después.

- Se recomienda la aplicación en las hojas de un fertilizante líquido que contenga calcio y cinc cada dos semanas durante el crecimiento activo a principios de la primavera.

## Siembra

Trasplante las plántulas y ubíquelas a una distancia de 2½ a 3 pies entre sí en hileras separadas entre tres a cuatro pies. Las plantas trasplantadas crecen lentamente en el otoño y el invierno (de octubre a enero), pero a principios de la primavera, las plantas de alcachofa aumentarán rápidamente su tamaño. La alcachofa se debe sembrar en suelos con buen drenaje y se debe aplicar mucho mantillo para ayudar a reducir la maleza y conservar la humedad del suelo.

## Cuidados durante la temporada

No exponga la alcachofa a temperaturas inferiores a los 25 °F en el invierno. Si hay riesgos de helada, cubra las plantas con una capa de seis pulgadas de mantillo de paja, hojas, un balde o una cobija para helada, o cualquier otra forma de protección contra heladas.

El clima caluroso y seco hace que el capullo de la alcachofa se abra rápidamente y afecta la blandura de las partes comestibles. En el verano, el riego ayudará a mantener bajas las temperaturas en el toldo de cultivo para evitar la apertura de los capullos.

## Riego

La alcachofa tiene raíces profundas y necesita de humedad adecuada para crecer o dar frutos. La falta de humedad puede provocar puntas negras, lo cual es solo un daño estético ya que la parte comestible

del capullo no se ve afectada. La punta negra es más común en condiciones de sol, calor y viento.

## Enfermedades

El tizón polvoriento, la marchitez de *Verticillium* y la pudrición *Botrytis* son comunes en climas lluviosos. El virus curly dwarf y la pudrición bacteriana de la corona son otras enfermedades de la alcachofa. Deje suficiente espacio entre las plantas para reducir las posibilidades de que las enfermedades se conviertan en un problema. Si tiene problemas con enferme-

dades, consulte al agente de Extensión de su condado sobre el control de enfermedades.

La alcachofa es susceptible a la pudrición de las raíces, por lo que no debe permitir que el suelo se torne demasiado húmedo.

## Maleza

La aplicación de mantillo en las alcachofas reduce la maleza y ayuda a conservar la humedad del suelo. Es importante eliminar la maleza cuando las alcachofas son pequeñas debido a que las plantas son más susceptibles a la competencia con

la maleza en esta etapa. Las plantas de alcachofas grandes y totalmente desarrolladas compiten bien con la maleza.

## Insectos

Nombre y descripción	Control
 <p><b>Polilla pluma</b></p> <p>Larva: Amarillo pálido o verde, 0.04 a 0.06 pulgadas de largo. Adulto: beige a beige amarronado con una envergadura de ¾ a 1¼ pulgadas.</p>	<p>Saneamiento <i>Bt</i></p>
 <p><b>Áfido</b></p> <p>Cuerpo blando; ⅛ pulgadas de largo; verde, rosado, rojo, marrón o azul polvoriento; generalmente debajo de las hojas; succiona los jugos de las plantas; puede cubrirse de una fina cera blanquecina.</p>	<p>Malatión, aceite de marga, piretrina, azadirachtina</p>
 <p><b>Larvas de gorgojo Cribrate</b></p> <p>Los adultos miden ⅓ pulgada de largo, marrón a negro y pueden aparecer entre junio y septiembre.</p>	<p>Evite su introducción mediante trasplantes limpios.</p>
 <p><b>Ácaros araña</b></p> <p>Apenas visible a simple vista; aspecto similar a una araña; succiona el jugo debajo de las hojas; las hojas se decoloran; pueden formar pequeñas telarañas.</p>	<p>Insectos beneficiosos, chorros grandes de agua, jabones insecticidas aceite de neem</p>

## Cosecha

Una planta saludable debe producir entre seis y nueve capullos por planta. La principal cosecha generalmente se hace en abril y mayo. Seleccione los capullos por su tamaño, compacidad y edad. Se deben cosechar todos los capullos del tamaño adecuado. Para ello, corte el tallo 2 o 3 pulgadas por debajo de la base del capullo. Los capullos antiguos se deben extraer apenas se hayan cosechado todos los capullos para permitir que crezcan nuevos tallos.

## Preparación

La alcachofa es una excelente fuente de fibra y se puede hervir, cocinar al vapor

Las fotos de las larvas de plumilla de la alcachofa y pulgones cribrate son cortesía de Jack Kelly Clark, Programa Estatal IPM de la Universidad de California.

o en el horno microondas. Las partes comestibles incluyen la pulpa de la base de las hojas y el corazón de la flor. Enjuague las hojas y corte las puntas agudas, alrededor de ¼ pulgada, antes de cocinar. Comuníquese con el agente de Extensión de su condado para obtener más información sobre cómo preparar y servir alcachofas.

## Limpieza

La alcachofa es una planta perenne por lo que después de la cosecha en junio, debe volver a cortar la planta hasta el nivel

del suelo. Esto hará que la corona de la planta quede en estado latente durante el verano. La planta producirá brotes en el otoño. Los nuevos brotes se pueden volver a plantar en una nueva ubicación del huerto o dejarse en el lugar para dar frutos otro año. Asegúrese de dejar solo los brotes más vigorosos en la planta antigua para la producción de la primavera siguiente.

*Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU.*

.....

La información proporcionada en este folleto tiene fines educativos únicamente. Las referencias a productos o nombres comerciales se hacen bajo el entendimiento de que no existe intención de discriminar y no implican su aprobación por parte del Texas A&M AgriLife Extension Service.

### Texas A&M AgriLife Extension Service

[AgriLifeExtension.tamu.edu](http://AgriLifeExtension.tamu.edu)

Más publicaciones de Extensión están disponibles en [AgriLifeBookstore.org](http://AgriLifeBookstore.org)

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, discapacidad, información genética, o condición de veterano.

El Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de Condado de Texas en Cooperación.

Producido por Texas A & M AgriLife Communications