



# Jardinería de verduras en contenedores

Joseph G. Masabni\*

Si le falta espacio, o el área es inadecuada, considere la posibilidad de cultivar verduras frescas y nutritivas en su propio hogar usando contenedores. El travesaño (pretil) de la ventana, un patio, un balcón o la entrada, puede ser el lugar perfecto para tener un minijardín productivo. Los problemas, padecimientos y enfermedades causadas por el suelo, nematodos se pueden eliminar fácilmente al cambiar a un jardín de contenedores. El fácil acceso a los contenedores significa que el manejo de plagas es más fácil. Jardinería de hortalizas en contenedores es una manera segura de presentar a los niños a los placeres y las recompensas de la horticultura.



\*Profesor Asistente y Extensionista en Horticultura, El Sistema Texas A&M

## Selección de cultivos

Casi todas las verduras que crecen en un jardín típico pueden plantarse en contenedores. Las hortalizas ideales para el cultivo en contenedores incluyen tomates, pimientos, berenjenas, cebollas verdes, frijoles, lechugas, calabazas, rábanos y perejil. Frijoles y pepinos que crecen en postes también pueden usar este método, pero requieren mucho más espacio debido a su crecimiento trepador.

La selección de variedades es muy importante. La mayoría de las variedades que funcionan bien en un jardín común también funcionarán en contenedores. Algunas variedades de vegetales que son ideales para estos minijardines se indican en la Tabla 1.



**Variedades de tomate que producen pequeños frutos son excelentes para cestas colgantes.**

**Tabla 1. Variedades de verduras y tamaño de contenedor**

Brócoli (8 litros, 1 planta)	Packman, Bonanza, otros
Zanahoria (4 litros, 2-3 plantas. Usar contenedores 5 cm más profundos que la longitud de las zanahorias.)	Scarlet Nantes, Gold Nugget, Little Finger, Baby Spike, Thumbelina
Pepinos (4 litros, 1 planta)	Burpless, Liberty, Early Pik, Crispy, Salty
Berenjena (20 litros, 1 planta)	Florida Market, Black Beauty, Long Tom
Ejotes (8 litros mínimo, plantas separadas 7.5 cm)	Topcrop, Greencrop, Contender, (Pole) Blue Lake, Kentucky Wonder
Cebolla verde (4 litros, 3-5 plantas)	Beltsville Bunching, Crysal Wax, Evergreen Bunching
Lechuga de hoja (4 litros, 2 plantas)	Buttercrunch, Salad Bowl, Romaine, Dark Green Boston, Ruby, Bibb
Perejil (4 litros, 3 plantas)	Evergreen, Moss Curled
Pimientos (20 litros, 1-2 plantas)	Yolo Wonder, Keystone Resistant Giant, Canape, Red Cherry (Hot), Jalapeno
Rábano (4 litros, 3 plantas)	Cherry Belle, Scarlet Globe, (White) Icicle
Espinaca (4 litros, 2 plantas)	Cualquier variedad
Calabaza (20 litros, 1 planta)	Dixie, Gold Neck, Early Prolific Straightneck, Zucco (Green), Diplomat, Senator
Tomate (20 litros, 1 planta)	Patio, Pixie, Tiny Tim, Saladette, Toy Boy, Spring Giant, Tumbling Tom, Small Fry
Nabo (8 litros, 2 plantas)	Cualquier variedad

## Medios de cultivo

Cualquier medio de cultivo (suelo) debe proveer agua, nutrientes, y soporte físico para que las plantas puedan crecer sanas. Un buen suelo también debe drenar bien. Tierras sintéticas o mezclas son buenas alternativas para la horticultura en contenedores y pueden estar hechas de aserrín, astillas de madera, turba, perlita, o vermiculita. Éstos están libres de enfermedades, semillas y de hierbas y mantienen la humedad y los nutrientes, pero drenan bien y son ligeros. Muchas mezclas de suelo sintético como Jiffy Mix®, Bacto®, Promix®, y Jiffy Pro® están disponibles en centros de jardinería.

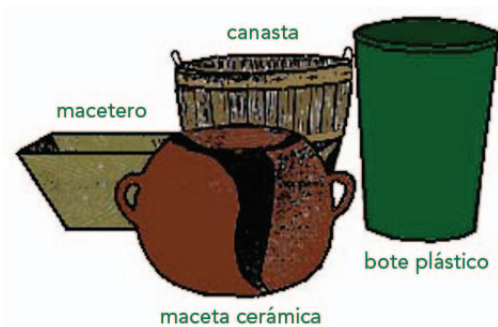
La composta de estiércol de vaca puede ser añadida para mejorar las propiedades físicas del suelo y como fuente de nutrientes. Mezclas que contienen tierra tienden a retener mejor el agua que las mezclas sin tierra.

## Contenedores

Casi cualquier tipo de contenedor puede ser utilizado para el cultivo de verduras. Por ejemplo, trate de usar canastas, barriles, envases de galón, bañeras, neumáticos y cajas de madera. El tamaño del contenedor puede variar según la selección de cultivos y el espacio disponible. Ollas de 15 a 25 centímetros son adecuados para cebolla verde, perejil y hierbas. Para la mayoría de hortalizas como el tomate, el pimiento y la berenjena, los contenedores de 20 litros son

el tamaño más adecuado, mientras que los contenedores de 4 a 8 litros son las mejores para los tomates enanos y acelgas. Los contenedores de tamaños más pequeños son adecuados para el cultivo de hierbas, lechuga, y rábano. Éstos son bastante fáciles de manejar y ofrecen un espacio adecuado para el crecimiento de las raíces.

Los materiales de contenedores son porosos o no porosos. Cerámica, plástico, metal y envases de vidrio son no porosos. Sin importar el tipo o el tamaño del contenedor, éste deberá drenar adecuadamente para un rendimiento exitoso. El añadir aproximadamente 2.5 cm. de grava gruesa en el fondo del recipiente mejorará el drenaje. Los agujeros de drenaje funcionan mejor cuando se encuentran en el costado del contenedor, aproximadamente 1 a 1.5 centímetros de la parte inferior.



**Cualquier contenedor con buen drenaje puede convertirse en un minijardín productivo.**

## Siembra y trasplante

Los vegetales que pueden ser fácilmente trasplantados son los más adecuados para el cultivo en el contenedor. Los trasplantes se pueden comprar en los viveros locales o se puede cultivar en casa. Las semillas también se pueden germinar en un molde para hornear, bandejas de plástico, botes, tazas, o incluso cajas de cartón de leche. Remoje las semillas en agua durante 24 horas, a continuación, llene el contenedor con el suelo descrito más arriba y cubra la mayoría de las semillas con 1 a 2cm. de tierra para asegurar una buena germinación. Riegue el suelo una vez al día para mantenerla húmeda. Usando pellets de turba o macetas de turba disponibles en los viveros es otro método. Las semillas también pueden ser germinadas poniéndolas sobre un plato entre toallas de papel húmedas. Revise las semillas todos los días y las toallas de papel húmedas cada día hasta que raíces pequeñas aparezcan, y entonces póngalas en la olla, bandeja, o taza, con 1 a 2 centímetros de tierra.



**Las cebollas verdes, rábanos o la remolacha se puede cultivar en un molde para pasteles.**



Cubrir la charola o bandeja de semillas con una bolsa de plástico transparente acelerará la germinación.



Un "tubo" o un jardín bolsa es un método fácil de cultivar hortalizas.

Las semillas se deben sembrar en un lugar cálido que reciba suficiente sol aproximadamente 4 a 8 semanas antes de trasplantarlas al contenedor final. La mayoría de los vegetales deben ser trasplantados en los contenedores cuando desarrollen sus primeros dos o tres hojas verdaderas. Trasplante las plántulas con cuidado para evitar dañar el sistema de raíces jóvenes. (Vea la Tabla 2 para obtener información sobre los diferentes tipos de verduras.)

**Tabla 2. Información para el cultivo de hortalizas en contenedores**

Cultivo	Número de días para la germinación	Número de semanas óptimas para trasplantar	Tamaño general del contenedor	Cantidad de luz* requerida	Número de días desde la siembra hasta la cosecha
Frijoles	5-8	-	Mediano	Sol	45-65
Pepinos	6-8	3-4	Largo	Sol	50-70
Berenjena	8-12	6-8	Largo	Sol	90-120
Lechuga de hoja larga	6-8	3-4	Mediana	Media sombra	45-60
Cebollas	6-8	6-8	Pequeño	Media sombra	80-100
Perejil	10-12	-	Pequeño	Media sombra	70-90
Pimiento	10-14	6-8	Largo	Sol	90-120
Rábano	4-6	-	Pequeño	Media sombra	20-60
Calabaza	5-7	3-4	Largo	Sol	50-70
Tomate	7-10	5-6	Largo	Sol	90-130

\*Todas las verduras crecen mejor a pleno sol, pero los que se indican también pueden en sombra parcial.

## Fertilización

Los fertilizantes disponibles son o de liberación prolongada o solubles en agua. Fertilizantes de liberación prolongada se mezclan con tierra para contenedores al momento de la siembra. Osmocote® es un fertilizante granulado de liberación prolongada con la formulación de 14-14-14. Fertilizantes solubles en agua, en cambio, se agregan al agua y se utilizan cuando las plantas comienzan a crecer. Peters® 20-20-20 o Miracle Gro® 15-30-15 son dos ejemplos que se venden en centros de jardinería.



### Una bolsa es una manera única de sembrar papas.

para hacer que corra el agua de la parte inferior. Esta práctica filtrará los minerales nocivos de la mezcla de tierra.

Es una buena idea regar de vez en cuando con una solución nutritiva que contenga elementos menores. Use un fertilizante soluble en agua que contenga hierro, zinc, boro y manganeso y siga las instrucciones de la etiqueta cuidadosamente.

La manera más sencilla de agregar fertilizante a las plantas que crecen en contenedores es preparar una solución de nutrientes y verterla sobre la mezcla de tierra. Hay muchas buenas mezclas de fertilizantes comerciales disponibles para hacer soluciones de nutrientes. Siga siempre las instrucciones de aplicación en la etiqueta. Usted puede hacer una solución de nutrientes mediante la disolución de dos tazas de un fertilizante completo como 10-20-10, 12-24-12, o 8-16-8 en 1 galón (4 litros) de agua tibia. Esta mezcla es altamente concentrada y debe diluirse antes de usarla para fertilizar las plantas. Para hacer la solución final fertilización, mezcle 2 cucharadas de la solución concentrada en un galón de agua.

Si utiliza trasplantes, comience a regar con la solución de nutrientes, el día en que los plante en los contenedores finales. Si comienza con las semillas, sólo se riegan con agua del grifo para mantener húmeda la mezcla de la tierra lo suficiente hasta que las semillas germinen. Una vez que las plantas emergen, comience a usar la solución nutritiva.

Si bien la frecuencia de riego varía de un cultivo a otro, generalmente una vez al día es suficiente. Si la verdura produce una gran cantidad de follaje, regar dos veces al día puede ser necesario. Las plantas requieren menos agua durante los períodos de crecimiento lento.

Es aconsejable que al menos una vez a la semana, se filtre la mezcla de tierra de fertilizantes no utilizados con agua del grifo. Agregue suficiente agua al recipiente

## Riego

El riego adecuado es esencial para el éxito de un jardín de contenedores y un riego por día suele ser suficiente. Sin embargo, el drenaje deficiente poco a poco matará las plantas. Si la mezcla contiene demasiada agua por falta de drenaje, las plantas se mueren por falta de oxígeno. Evite mojar el follaje de las plantas. Las hojas mojadas facilitan las enfermedades de las plantas. Recuerde que debe utilizar la solución de nutrientes para cada riego a excepción de la filtración semanal cuando se utilice el agua del grifo.

Geles para retención de agua son cada vez más populares para uso en jardinería en contenedores. Estos geles a base de almidón son llamados hidrogeles. Absorben por lo menos 100 veces su peso en agua y liberan lentamente el agua en el suelo mientras se secan. Para ser eficaces, deben ser incorporados en la mezcla de tierra antes de plantar.

También se puede colocar mantillo encima de la mezcla de tierra para reducir la pérdida de agua. Composta, paja, hojas de pino, hierba cortada, trozos de corteza, y el musgo son ejemplos de mantillos y varían en su eficacia.

## Luz

Todas verduras crecerán mejor a pleno sol que en la sombra. Sin embargo, los cultivos de hoja como la lechuga, col, espinacas y perejil pueden tolerar más sombra que los cultivos de raíces como rábanos, remolachas, nabos y cebollas. Plantas frutales, tales como pepinos, pimientos, tomates y berenjenas necesitan más sol que todos los demás. Una gran ventaja de la jardinería en contenedores es que usted puede poner las verduras en las zonas donde pueden recibir las mejores condiciones posibles de crecimiento.



“Jaulas” pueden ser utilizadas en los contenedores para apoyar a los tomates, pepinos y frijoles.

## SopORTE

Las plantas grandes, tales como tomates, pepinos, judías y chícharos trepadores necesitan apoyo para que no se caigan. Un soporte de tres estacas o palos se puede poner en el suelo del contenedor cerca de los bordes (o cerca del centro del contenedor si se utiliza un solo palo o estaca). Ate los tallos de la planta sin apretar al palo para que no se caiga. Use un hilo grueso o mecate pequeño; no use cuerda fina, ya que pueden cortar el tallo de la planta. Las jaulas de metal o alambre también se pueden utilizar para mantener la posición vertical de la planta.

**Tabla 3. Problemas comunes en la jardinería de contenedores**

Síntoma	Causa	Medida correctiva
Plantas altas, delgadas, e improductivas	Insuficiente luz	Mover el recipiente a un área donde reciba más luz
	Exceso de nitrógeno	Reducir los intervalos de alimentación
Plantas amarillentas desde la parte inferior, falta de vigor, color deficiente	Exceso de agua	Reducir los intervalos de riego; Verifique buen drenaje
	Baja fertilidad	Incrementar el nivel de fertilidad de la solución base
Las plantas se marchitan aunque tengan suficiente agua	Drenaje y ventilación deficiente	Utilice una mezcla que contenga mayor porcentaje de materia orgánica; aumentar el número de agujeros para drenaje
Quema marginal o quema de las hojas	Alto contenido de sales	Filtrar contenedor con agua del grifo a intervalos regulares
Retraso en el crecimiento de las plantas, enfermizo, de color púrpura	Temperatura baja	Mover el recipiente a la zona más caliente
	Bajo en fósforo	Incrementar el nivel de fósforo en la solución base
Orificios en las hojas, las hojas se deforman	Insectos	Usar insecticidas aprobados por el EPA
Hojas con manchas; zonas muertas, secas o polvosas o zonas oxidadas	Planta enferma	Remover partes dañadas

## Cosecha

Coseche las verduras cuando estén en su punto máximo de madurez y cuando su sabor se ha desarrollado. Tomates madurados en rama, frijoles tiernos verdes y lechuga fresca tendrán el mejor sabor.

Al final de la temporada de cosecha, elimine la planta y la tierra del contenedor. No vuelva a usar la misma tierra para una segunda temporada de la producción. Tierra o mezcla infectada puede reproducir enfermedades en la segunda temporada, a menos que se someta a descomposición. Tierra adecuadamente compostada puede reutilizarse.

## Enfermedades y los insectos

Hortalizas cultivadas en contenedores son susceptibles a los mismos insectos y enfermedades que son comunes a cualquier huerto. Usted debe revisar periódicamente las plantas y el follaje por enfermedades e insectos que se alimentan de frutas. Si detecta enfermedades de las plantas o insectos dañinos, use fungicidas de uso aprobado por la EPA y los insecticidas en el momento oportuno. Comuníquese con su agente de Extensión del condado local para obtener información actualizada sobre la enfermedad y el control de insectos en las verduras.

## El éxito de jardinería en contenedores

La jardinería en contenedores puede ser exitosa si se siguen las directrices descritos arriba. El crecimiento de las plantas y su vigor variará dependiendo de la ubicación y la atención que le de a sus plantas. Las siguientes son reglas de oro para cualquier huerto en casa:

1. Inspeccione sus plantas todos los días y, si es necesario, riegue, corte, guíe o pode.
2. Revise sus plantas todos los días y elimine las plagas y malas hierbas y trate las enfermedades.
3. Continúe su educación, solicitando asesoramiento de jardineros experimentados.
4. Disfrute de los frutos de su trabajo.

Esta publicación es una revisión de versiones anteriores escritos por Sam Cotner, Profesor y Extensionista Emérito en Horticultura, *Texas AgriLife Extension Service*, El Sistema Texas A&M

La información proporcionada en este folleto tiene fines educativos únicamente. Las referencias a productos o nombres comerciales se hacen bajo el entendimiento de que no existe intención de discriminar y no implican su aprobación por parte del Texas AgriLife Extension Service.

Producido por *Texas A&M AgriLife Communications*  
Las publicaciones de *Texas AgriLife Extension Service* se pueden encontrar en Internet en [AgriLifeBookstore.org](http://AgriLifeBookstore.org)

Los programas educativos de Texas AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de nivel socioeconómico, raza, color, sexo, discapacidad, religión, edad u origen nacional.

Emitido para el desarrollo del Trabajo de la Extensión Cooperativa en Agricultura y Economía del Hogar, Leyes del Congreso del 8 de mayo de 1914 con sus reformas y del 30 de junio de 1914 junto con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Edward G. Smith, Director, Texas AgriLife Extension Service, El Sistema Texas A&M.