



# Jardinería fácil

## QUINGOMBÓ • QUINGOMBÓ • QUINGOMBÓ • QUINGOMBÓ

*Joseph Masabni, Profesor Asistente y Horticultor de Extensión  
del Departamento de Ciencias Hortícolas Texas A&M, del Sistema Universitario Texas A&M*

**E**l quingombó es una verdura de temporada cálida que crece bien en la mayoría de los suelos de Texas. Una buena fuente de vitamina A, puede comerse de muchas formas, como hervida, frita y cocida en sopas, gumbos y cazuelas.

### Variedades

Las mejores variedades de quingombó para cultivar en Texas son 'Annie Oakley' (compacta), 'Blondy' (compacta), 'Burgundy', 'Cajun Delight', 'Clemson Spineless', 'Emerald', 'Lee', 'Louisiana Green', 'Stewart's Zeebest' (reliquia) y 'Velvet'.

### Selección del sitio

Para obtener buenos cultivos, el quingombó debe crecer en suelo fértil, con buen drenaje y con luz solar todo el tiempo.

### Preparación del suelo

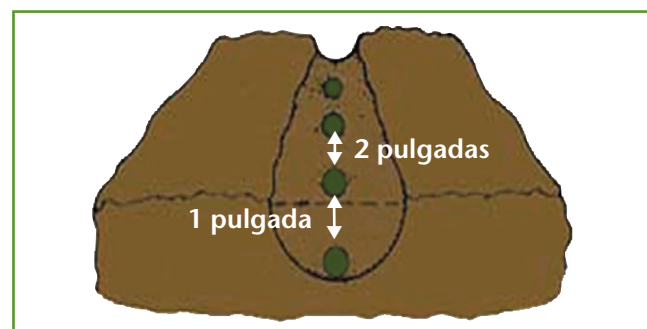
Trabaje el suelo solo cuando esté lo

suficientemente seco para no pegarse a las herramientas de jardinería. Escarbe o voltee la tierra lo más profundo posible. El quingombó crecerá mejor en el suelo que haya sido trabajado de ocho a diez pulgadas de profundidad.

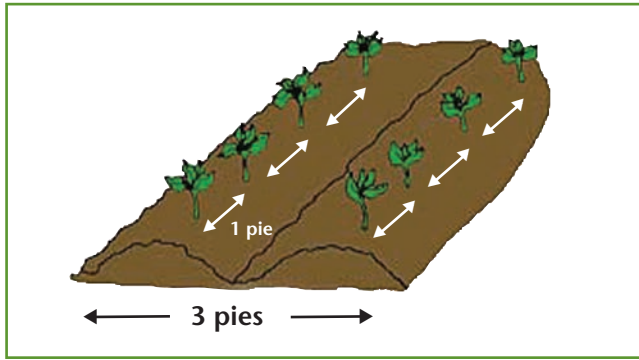
Quite todas las piedras y la basura del suelo y luego rastrille para dejarlo uniforme.

### Siembra

Para obtener los mejores cultivos, siembre quingombó en la primavera, de



**Figura 1.** Siembre las semillas de quingombó con aproximadamente dos pulgadas de separación y una pulgada de profundidad.



**Figura 2.** Las hileras de quingombó deben tener una separación de tres pies. Una vez que las plantas midan de tres a cuatro pulgadas, claree a un pie entre cada planta.

dos a tres semanas después de que pase el riesgo de heladas. Para obtener un buen cultivo de otoño, siembre al menos tres meses antes de la primera helada de otoño.

Siembre el quingombó a aproximadamente una pulgada de profundidad y a dos pulgadas de separación en la hilera (Fig. 1). Las hileras deben tener una separación de al menos tres pies.

Cuando el quingombó comience a elevarse y crecer, claree las plantas a aproximadamente un pie de separación (Fig. 2).

## Fertilización

Antes de sembrar, utilice de dos a tres libras de fertilizante como 10-10-10 o 15-5-10 por cada cien pies cuadrados de huerto. Esparza el fertilizante uniformemente sobre el área y luego mézclelo bien con tres o cuatro pulgadas de superficie del suelo.

## Riego

El quingombó crecerá bastante bien bajo condiciones secas. De todas maneras, si riega las plantas cada siete a diez días,

el cultivo será mayor. Los suelos arenosos necesitarán agua más seguido que los suelos arcillosos.

## Cuidado durante la temporada

Cultive alrededor de las plantas de quingombó para quitar las malezas y el césped. Para evitar dañar las raíces del quingombó, saque las malezas cerca de las plantas con la mano.

Después de la primera cosecha, aplique una taza de fertilizante por cada diez pies de hilera. Disperse el fertilizante uniformemente entre las hileras y mézclelo ligeramente con el suelo. Riegue las plantas después de fertilizarlas.

Nombre y descripción		Control
 <p>Áfidos</p>	Verde, rosa, rojo o marrón; 1/8 pulgadas de largo; de cuerpo suave; generalmente se encuentra en la parte inferior de las hojas; absorbe los jugos de la planta	Malatión
 <p>Adulto    Huevos</p> <p>Chinchas apestosas</p>	Marrón, verde o negro; con forma de escudo; generalmente 1/2 pulgada de largo; emanan un olor fétido; absorben los jugos de la planta	Sevin

## Insectos

En los centros de jardinería, hay muchos insecticidas para uso doméstico. Sevin es un insecticida sintético; las opciones orgánicas incluyen azufre e insecticidas con base Bt. El azufre también tiene propiedades fungicidas y ayuda a controlar muchas enfermedades.

Antes de utilizar un pesticida, lea la etiqueta y siempre respete las precauciones, advertencias e indicaciones.

## Enfermedades

Las enfermedades del quingombó son más graves en tiempo nublado y húmedo. Revise las plantas diariamente y si aparecen enfermedades, trátelas con un fungicida aprobado. Puede utilizar aceite de margosa, azufre y otros fungicidas. Siempre siga las indicaciones de la etiqueta.

## Cosecha

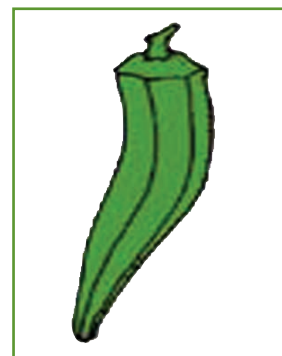
Las plantas de quingombó producirán flores grandes alrededor de dos meses después de la siembra. Las vainas de quingombó estarán listas para recoger tres o cuatro días después.

Coseche las vainas cuando tengan de tres a cuatro pulgadas de largo. Si el quingombó crece demasiado, será duro y fibroso. Coseche el quingombó cada uno o dos días o los cultivos disminuirán (Fig. 3).

El quingombó puede almacenarse durante tres a cinco días en el refrigerador. El quingombó muy maduro puede secarse, curarse y utilizarse en arreglos florales.

La semilla de quingombó se guarda perfectamente para la siguiente temporada si deja las últimas vainas en la planta hasta que se vuelvan bien grandes. Quítelas y deje que se sequen. Las semillas podrán sacarse fácilmente de las vainas.

Otro material de la planta de quingombó como las hojas y los tallos pueden colocarse en una pila de compost.



**Figura 3.** Coseche el quingombó cuando mida aproximadamente tres o cuatro pulgadas de largo.

---

### Agradecimientos

Esta publicación es una revisión de versiones anteriores escritas por B. Dean McCraw, Exprofesor y Horticultor de Extensión, y Sam Cotner, Profesor Emérito y Exhorticultor de Extensión.

*Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU.*

.....

La información proporcionada en este folleto tiene fines educativos únicamente. Las referencias a productos o nombres comerciales se hacen bajo el entendimiento de que no existe intención de discriminar y no implican su aprobación por parte del Texas A&M AgriLife Extension Service.

### Texas A&M AgriLife Extension Service

AgriLifeExtension.tamu.edu

Más publicaciones de Extensión están disponibles en [AgriLifeBookstore.org](http://AgriLifeBookstore.org)

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, discapacidad, información genética, o condición de veterano.

El Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de Condado de Texas en Cooperación.

Producido por Texas A&M AgriLife Communications