



# Jardinería fácil

**ZANAHORIAS • ZANAHORIAS • ZANAHORIAS • ZANAHORIAS**

*Joseph Masabni, Profesor Asistente y Horticultor de Extensión del Sistema Universitario Texas A&M*

**L**as zanahorias son una fuente excelente de vitamina A y dan un toque de color a la comida. Se pueden servir crudas o cocidas, por sí mismas o en ensaladas u otros platillos.

Para la siembra en casa, de 5 a 10 pies plantados por persona debe rendirle con suficientes zanahorias para consumo casero. Una hilera de un pie de largo produce alrededor de una libra de zanahorias.

## Selección del sitio

Las zanahorias crecen mejor en suelos sueltos y arenosos que estén bien drenados. En suelos pesados, maduran más lentamente, y las raíces a menudo se tornan ásperas y poco atractivas.

Crecerán con algo de sombra y les va bien en pequeños jardines y canteros.

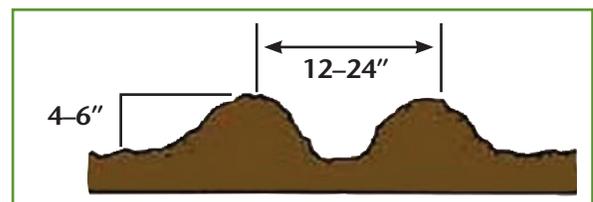
## Preparación de suelos

Retire todas las rocas, basura y piezas grandes de material vegetal de la superficie de dicho suelo. Las piezas finas y pequeñas de material vegetal, se pueden mezclar con el suelo para enriquecerlo.

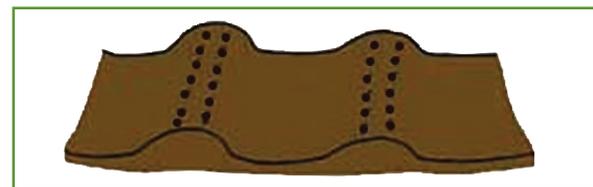
Escarbe el suelo de 8 a 12 pulgadas de pro-

fundidad. Incorpore todo el material vegetal hasta que esté cubierto. Alise el suelo y arréglo en lechos de siembra (Fig. 1). Las camas de cultivo permiten una buena circulación de aire y agua en el suelo.

Coloque las filas de zanahorias de 1 a 2 pies de distancia. Si las hileras están más separadas, plante dos hileras de zanahorias en cada fila (Fig. 2).



**Figura 1.** Las hileras elevadas son importantes en áreas con poco drenaje. Ayudan a que el suelo drene y entre el aire.



**Figura 2.** Si las hileras tienen de 1 a 2 pies de distancia ente sí, plante dos hileras de zanahorias en cada fila.

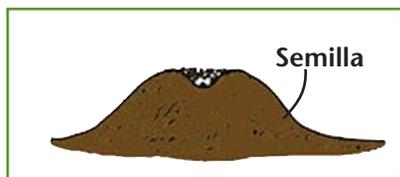
## Variedades

Las variedades de zanahoria que mejor se dan en Texas incluyen 'Big Shot', 'Candy Stix', 'Caropak', 'Cheyenne', 'Danvers 126', 'Nantes', 'Navajo', 'Sugar Snax' y 'Vita-Sweet'.

## Siembra

Comience plantando las zanahorias tan pronto como se pueda trabajar el suelo en la primavera. En el sur de Texas, las zanahorias se pueden plantar en cualquier momento a partir de julio y hasta febrero. En muchas zonas del sur de Texas, las zanahorias se pueden cultivar durante todo el invierno. Para una cosecha de otoño en otras áreas, plántelas en agosto.

Use una mango de azadón o un palo y haga una o dos filas de ½ pulgada de profundidad en la parte superior de cada cresta de hilera preparada. Disperse de 18 a 20 semillas por pie de fila. Dado que las semillas de zanahoria requieren de 14 a 21 días para brotar, muchos horticultores las mezclan con semillas de rábano, las cuales brotan rápidamente,



**Figura 3.** Cubra las semilla de zanahoria ligeramente con tierra.

para marcar la fila. Cubra las semillas ligeramente (Fig. 3).

Las zanahorias crecen mejor en las temperaturas frías de primavera y a finales del otoño. Las temperaturas nocturnas de 55 °F y las temperaturas diurnas de 75 °F son ideales para las zanahorias. Las altas temperaturas producen zanahorias descoloridas y de baja calidad.

## Fertilización

Antes de plantar las zanahorias, disperse en el suelo 1 taza de un fertilizante completo como el 10-10-10 por cada fila de 10 pies que planea plantar. Use un rastrillo para mezclar el fertilizante en el suelo a una profundidad de 3 a 4 pulgadas.

Una vez que las plantas emerjan, disperse 2 cucharas de fertilizante por cada fila de 10

pies junto a las plantas cuando los tallos tengan cerca de 4 pulgadas de alto. Fertilice de nuevo cuando los tallos tengan de 6 a 8 pulgadas de alto, si se ponen pálidos.

## Riego

Riegue las plantas según sea necesario para mantener el suelo húmedo hasta aproximadamente 3 pulgadas de su profundidad.

## Cuidado durante la temporada

Cuando el tallo de la zanahoria tenga 4 pulgadas de alto, entresaque los sobrantes para que queden a 2 pulgadas de distancia. Algunas zanahorias serán lo suficientemente grandes para comerse. Aclare las zanahorias a 4 pulgadas de distancia, a medida que continúen creciendo.

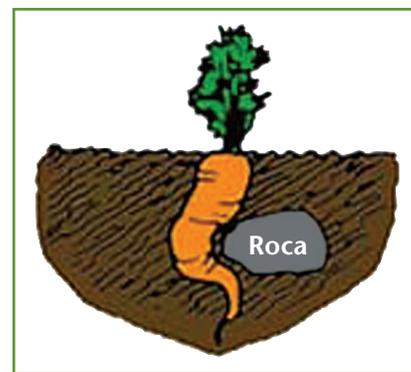
Los suelos rocosos y el plantar demasiadas semillas juntas producen raíces de mala calidad (Fig. 4).

Si los rábanos se mezclan con las zanahorias, sáquelos y cómalos a medida que maduren.

Para evitar que el suelo forme costras, rasque la tierra suavemente alrededor de las plantas y espolvoree las hileras con agua frecuentemente evitando así la formación de costras o cubra las semillas con vermiculita o arena. Esto es especialmente útil para los cultivos sembrados en el verano caluroso.

## Malas hierbas

Mantenga las zanahorias en su jardín libres de malezas, especialmente cuando son pequeñas. Las malas hierbas roban nutrientes y humedad del suelo y reducen el rendimiento de la zanahoria.



**Figura 4.** Los suelos rocosos generan raíces de mala calidad en las zanahorias.

Nombre y descripción	Control
 <p data-bbox="168 411 393 436"><b>Gusano cortador</b></p>	<p data-bbox="792 210 948 302">Nematodos, Gusano de alambre</p>
 <p data-bbox="152 676 409 701"><b>Gusano de Alambre</b></p>	<p data-bbox="792 474 948 625">Control de mala hierba, saneamiento, eliminación manual</p>

de neem, azufre y otros fungicidas. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta.

## Cosecha

Las zanahorias deben estar listas para cosecharse de 70 a 80 días después de la siembra. Arránquelas del suelo cuando las raíces sean de 1 a 1½ pulgadas de diámetro. Para evitar romper la zanahoria mientras tira, afloje el suelo alrededor de la zanahoria con una pala.

Para evitar que las raíces se marchiten después de la cosecha, retire los tallos de la zanahoria y colóquelos en la pila de compostaje.

Arranque las zanahorias sobrantes y colóquelas en su bote de compostaje o entiérrelas con la pala en el suelo.

## Insectos

Muchos insecticidas están disponibles en los centros de jardinería para el uso doméstico. Sevin es un insecticida sintético; sus opciones orgánicas incluyen los insecticidas basados en Bt y azufre. El azufre tiene también propiedades fungicidas y puede ayudar a controlar muchas enfermedades.

Antes de usar un pesticida, lea la etiqueta y siga siempre las instrucciones, precauciones y advertencias.

## Enfermedades

Si aparecen manchas en las hojas de las plantas, espolvoréalas con un fungicida aprobado. Retire del jardín de cualquier planta zanahoria que se torne amarilla y raquítica.

Si las raíces contienen nudos, puede que el suelo tenga nematodos. Puede utilizar el aceite

## Almacenamiento

Lave las zanahorias y almacénelas en la parte inferior de la nevera. Las zanahorias se conservan por varias semanas si se colocan en una bolsa de plástico para aumentar la humedad y se almacenan a una temperatura aproximada a los 32°F.

### Agradecimientos

Esta publicación es una revisión de versiones anteriores escritas por Sam Cotner, profesor emérito y exhorticultor de la Extensión. Traducción por Daniela Ochoa González patrocinado por una subvención del Sustainable Urban Agriculture & Community Gardens Program de la ciudad de Austin.

La información proporcionada en este folleto tiene fines educativos únicamente. Las referencias a productos o nombres comerciales se hacen bajo el entendimiento de que no existe intención de discriminar y no implican su aprobación por parte del Texas A&M AgriLife Extension Service.

### Texas A&M AgriLife Extension Service

AgriLifeExtension.tamu.edu

Más publicaciones de Extensión están disponibles en [AgriLifeBookstore.org](http://AgriLifeBookstore.org)

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, discapacidad, información genética, o condición de veterano.

El Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de Condado de Texas en Cooperación.