



Jardinería fácil

INTRO • CILANTRO • CILANTRO • CILANTRO • CILANTRO • CILA

*Joseph Masabni, Profesor Asistente y Horticultor de Extensión,
y Patrick Lillard, Asistente de Extensión, del Sistema Universitario Texas A&M*

El cilantro se encuentra en la misma familia que el perejil y es originario de Grecia. Tanto sus frescas hojas verdes como sus semillas se usan en amplia gama de alimentos desde platillos mexicanos hasta en la comida tailandesa.

Las hojas de cilantro se usan frescas en ensaladas, salsas y platos de carne, y pueden añadir un poco de sabor a un omelet. Las semillas tienen un sabor distintivo similar a la naranja y se utilizan en repostería, embutidos y fruta cocida, y como un ingrediente importante en especias para encurtir y en el curry en polvo (Fig. 1). Se dice que el aceite de cilantro tiene cualidades medicinales y que reduce la flatulencia.

Variedades

- Long Standing
- Slo Bolt
- Leisure

Preparación del suelo

El cilantro prefiere un suelo liviano y bien drenado de arcilla o tierra arenosa que sea moderadamente fértil, pero puede tolerar muchos tipos de suelo, siempre y cuando los niveles de nutrientes y la humedad sean monitoreados.



Figura 1. Las semillas de la planta de cilantro se conocen por su nombre en inglés "coriander" en el sur de Estados Unidos.

Siembra

El cilantro es un cultivo de temporada fría que se da mejor a temperaturas de entre 50 y 85 grados F. Puede tolerar temperaturas tan bajas como 10 grados F, pero si las temperaturas superan los 85 grados F comenzará a florear. En Texas, el mejor momento para plantar cilantro es en febrero para cosecharlo en abril y de nuevo en septiembre para cosecharlo en noviembre. Plantar semanalmente le asegurará un cultivo continuo.

Para establecer cilantro a partir de semillas, coloque las semillas en un terreno blando y bien labrado con compost en enero o febrero para un cultivo de primavera o en septiembre para una cosecha de otoño. Establezca las semillas con 2 pulgadas de distancia entre sí en filas que tengan una separación de 12 a 15 pulgadas si planea cosechar las hojas del cilantro. Si va a cosechar las semillas, siembre las semillas con 8 pulgadas de separación en las hileras con 15 pulgadas de distancia entre sí.

Para ambos usos, la profundidad en la siembra debe ser de ¼ a ½ pulgadas aproximadamente. Hay alrededor de 2,000 semillas por onza, por lo que los horticultores caseros no compran muchas semillas cada temporada.

Fertilización

El cilantro se debe fertilizar dos veces. Aplique ½ cucharadita de nitrato de amonio (34-0-0) o urea (21-0-0) por pie cuadrado.

Riego

La necesidad de agua más crítica de la planta ocurre durante la germinación y el establecimiento. Una vez que las plantas están establecidas, no necesitan mucha agua.

Enfermedades

Nombre y descripción	Control
 <p>Mancha foliar bacteriana (<i>Pseudomonas syringae</i> pv. <i>coriandricola</i>)</p>	Aceite neem

Insectos

Nombre	Control
 <p>Gusano soldado de betabel (<i>Spodoptera exigua</i>)</p>	Bt Sevin® Pyrethrin
 <p>Gusano del col (<i>Trichoplusia ni</i>)</p>	Aceite Neem Bt Spinosad
 <p>Pulgón verde duraznero (<i>Myzus persicae</i>)</p>	Aceite Neem Bt Pyrethrin Azadirachtin

Malezas

	Control
Antes de plantar	Harina de gluten de maíz
Plan postemergente	20% vinagre de canela y aceite de clavo de olor D-limonene

Cosecha

Las hojas de cilantro están listas para la cosecha de 45 a 70 días después de la siembra. Corte las hojas exteriores una vez que alcancen de 4 a 6 pulgadas de largo. Otra opción es cortar la planta entera de 1 a 2 pulgadas por encima del nivel del suelo para usar tanto las hojas pequeñas como las grandes.

Agradecimientos

Fotos de insectos cortesía de Bart Drees, Texas A&M AgriLife Extension Service. Traducción por Daniela Ochoa González patrocinado por una subvención del Sustainable Urban Agriculture & Community Gardens Program de la ciudad de Austin.

La información proporcionada en este folleto tiene fines educativos únicamente. Las referencias a productos o nombres comerciales se hacen bajo el entendimiento de que no existe intención de discriminar y no implican su aprobación por parte del Texas A&M AgriLife Extension Service.

Texas A&M AgriLife Extension Service

AgriLifeExtension.tamu.edu

Más publicaciones de Extensión están disponibles en AgriLifeBookstore.org

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, discapacidad, información genética, o condición de veterano.

El Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de Condado de Texas en Cooperación.

Producido por Agrilife Texas A & M Communications