

Come fresco y local

¡Sacale doble provecho a tu tarjeta de beneficios de SNAP en un mercado de agricultores cerca de ti!

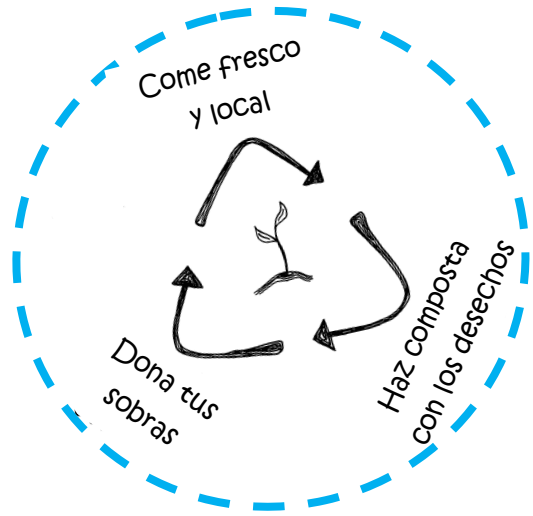
EAST AUSTIN

Mueller: 4209 Airport Blvd	Sabados 9am—1pm
SFC Farmers' Market East: 2921 E 17th	Martes 3pm– 7pm
Green Gate Farms: 8310 Canoga Ave.	Martes 3pm–6pm y Viernes 10am–2pm

SOUTH AUSTIN

Sunset Valley: 3200 Jones Rd	Sabados 9am– 1 pm
Cunningham Elementary: 2200 Berkeley Ave	Martes 2pm–4pm
St. Elmo Rd: 201 St. Elmo Rd	Miercoles 4pm–6pm
Dove Springs: 5801 Ainez Dr.	Sabados 10:30am–12:30pm

<http://buylocalcentex.org/markets>



Come fresco y local

¡Sacale doble provecho a tu tarjeta de beneficios de SNAP en un mercado de agricultores cerca de ti!

EAST AUSTIN

Mueller: 4209 Airport Blvd	Sabados 9am—1pm
SFC Farmers' Market East: 2921 E 17th	Martes 3pm– 7pm
Green Gate Farms: 8310 Canoga Ave.	Martes 3pm–6pm y Viernes 10am–2pm

SOUTH AUSTIN

Sunset Valley: 3200 Jones Rd	Sabados 9am– 1 pm
Cunningham Elementary: 2200 Berkeley Ave	Martes 2pm–4pm
St. Elmo Rd: 201 St. Elmo Rd	Miercoles 4pm–6pm
Dove Springs: 5801 Ainez Dr.	Sabados 10:30am–12:30pm

<http://buylocalcentex.org/markets>



HAZ COMPOSTA CON LOS DESECHOS

Qué añadir a tu contenedor de composta

"LO VERDE"	"LO CAFE"
Cascaras de vegetales o frutas	Pasto cortado seco
Sobras de comida pasada	Heno, paja y virutas de madera
Desechos de té y/o café	Papel
Pasto cortado fresco y plantas	Fibras naturales

Qué NO añadir a tu contenedor de composta

Productos hechos principalmente de carne, pollo o pescado
Productos lácteos
Comida muy grasosa o aceitosa
Cosas no biodegradables (plástico, metal, vidrio)
Trozos grandes de madera
Papel lustroso
Hierbas malas o invasivas

DONA TUS SOBRAS

ENTERATE DE QUÉ ORGANIZACIONES EN AUSTIN ESTÁN LUCHANDO CONTRA EL DESPERDICIO DE COMIDA:

SUSTAINABLE FOOD CENTER—Provee a la comunidad de clases de cocina y nutrición

CENTRAL TEXAS FOOD BANK—Provee comida y despensa a 21 condados en Texas

KEEP AUSTIN FED—Voluntarios recogen alimentos sobrantes de restaurantes participantes.

URBAN ROOTS—Organización que se enfoca en el buen desarrollo de los jóvenes. Utiliza alimentos para nutrir a la comunidad.

VISITA AUSTINTEXAS.GOV/FOOD PARA MÁS INFORMACIÓN

HAZ COMPOSTA CON LOS DESECHOS

Qué añadir a tu contenedor de composta

"LO VERDE"	"LO CAFE"
Cascaras de vegetales o frutas	Pasto cortado seco
Sobras de comida pasada	Heno, paja y virutas de madera
Desechos de té y/o café	Papel
Pasto cortado fresco y plantas	Fibras naturales

Qué NO añadir a tu contenedor de composta

Productos hechos principalmente de carne, pollo o pescado
Productos lácteos
Comida muy grasosa o aceitosa
Cosas no biodegradables (plástico, metal, vidrio)
Trozos grandes de madera
Papel lustroso
Hierbas malas o invasivas

DONA TUS SOBRAS

ENTERATE DE QUÉ ORGANIZACIONES EN AUSTIN ESTÁN LUCHANDO CONTRA EL DESPERDICIO DE COMIDA:

SUSTAINABLE FOOD CENTER—Provee a la comunidad de clases de cocina y nutrición

CENTRAL TEXAS FOOD BANK—Provee comida y despensa a 21 condados en Texas

KEEP AUSTIN FED—Voluntarios recogen alimentos sobrantes de restaurantes participantes.

URBAN ROOTS—Organización que se enfoca en el buen desarrollo de los jóvenes. Utiliza alimentos para nutrir a la comunidad.

VISITA AUSTINTEXAS.GOV/FOOD PARA MÁS INFORMACIÓN