



10 Consejos Para Cultivar un Jardín de Verduras

Patty G. Leander, Travis County Master Gardener

- 1. Obtenga información que es específica a nuestra región**
 - consulte libros y publicaciones que se tratan con el cultivo de plantas en esta región de Texas
 - la fecha promedio de la última helada de la primavera es el 15 de marzo
 - la fecha promedio de la primera helada del otoño es el 15 de noviembre
- 2. Escoja un lugar con bastante sol**
 - las verduras requieren un mínimo de 6 horas de sol diariamente
 - coloque el jardín cerca de la casa para que sea conveniente entrar
- 3. Provea suficiente agua**
 - coloque su jardín cerca de un suministro de agua
- 4. Empiece con un suelo sano y flojo**
 - las plantas crecen mejores cuando tienen de 8 a 10" de tierra
 - mejore la estructura del suelo con materia orgánica para mejorar el drenaje y la textura
- 5. Cubra el suelo con "mulch" después de sembrar las plantas**
 - para conservar el agua, regular la temperatura del suelo y para controlar las hierbas malas
- 6. Siembre la planta correcta en el momento adecuado**
 - algunos cultivos prefieren el calor, otros se desarrollan mejor en la estación fresca
 - siembre las variedades recomendada para nuestra región
- 7. Visite su jardín diariamente**
 - examine regularmente las plantas, quitando racimos de huevos, orugas y otros insectos antes de que causen daño
- 8. Controle los insectos y las enfermedades**
 - mantenga un jardín limpio
 - escoja las variedades de vegetales que sean resistentes a las enfermedades
 - cambie la localización de sus cultivos cada año para evitar la acumulación de las plagas
- 9. Haga la cosecha cuando la fruta esté madura**
 - antes de que la fruta sea demasiada grande
 - haga la cosecha con frecuencia
- 10. ¡Disfrute!**
 - del ejercicio físico al aire libre
 - de un pasatiempo productivo para toda la familia
 - de verduras sabrosas y nutritivas que usted mismo ha sembrado