



# Jardinería fácil

## LA SIEMBRA • LA SIEMBRA • LA SIEMBRA • LA SIEMBRA

*Joseph G. Masabni, Profesor Asistente y Extensionista especialista en Horticultura  
 y Patrick Lillard, Extensionista Asistente Sistema Universitario Texas A&M*

**S**embrar un huerto de vegetales en casa es una de las etapas que más se disfruta de la jardinería. Sembrar es fácil, es por eso que todas las personas pueden participar. A todo el mundo le gusta ver como una semilla que han sembrado germina y empieza a crecer. Sin embargo, para ser exitoso al sembrar, se necesitan ciertos equipos e implementos. Asegúrese de tener estos instrumentos antes de sembrar.

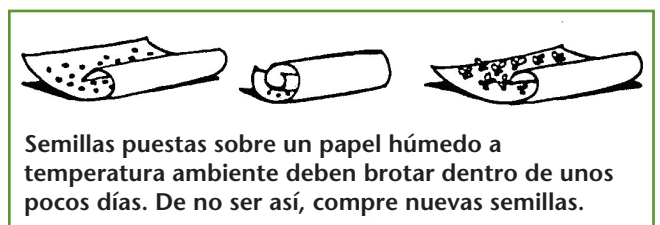
### Semillas

Comprar las semillas con anticipación le permite pedir variedades que localmente no pueda encontrar. Consulte las publicaciones de Jardinería fácil (Easy Gardening) acerca de qué variedades de vegetales sembrar en su región. La mayoría de las compañías le pueden mandar un catálogo de distintos tipos y variedades de vegetales.

Refiérase a su plan de jardinería para saber cuánto va sembrar de cada cultivo. No ordene más de la cantidad necesaria

de semillas para sembrar durante las temporadas de primavera y otoño. Aunque la mayoría de las semillas se pueden guardar para su uso posterior, si se almacenan correctamente, usualmente es recomendable comprar nuevas semillas al menos cada dos años.

Antes de sembrar semillas del año anterior, pruebe su germinación. Haga esto poniendo de 10 a 20 semillas en dos capas de toalla de papel. Coloque las toallas de papel, con las semilla, en un plato y manténgalo húmedo por unos cuantos días. Cuente el número de semillas que germinaron. Si solo la mitad o menos de las semillas germinaron, compre nuevas semillas. (Fig. 1)



Semillas puestas sobre un papel húmedo a temperatura ambiente deben brotar dentro de unos pocos días. De no ser así, compre nuevas semillas.

**Figura 1.** Pruebe la germinación de las semillas.

La mayoría de los cultivos tienen mejores resultados si se empiezan en un invernadero y luego se trasplantan al huerto. Siempre es mejor usar plántulas cuando se siembra brócoli, coliflor, chile dulce, berenjena y tomate. Como jardinero casero usted puede sembrar sus propias plántulas o comprarlas. Si decide comprarlas, seleccione plantas saludables y de buena calidad que estén libres de insectos y enfermedades.

Si siembra sus propias plántulas, fortalézcalas antes de sembrarlas en el huerto. Aproximadamente 10 días antes del trasplante, trate las plántulas de la siguiente manera:

- Reduzca el riego de la plántula pero no permita que se marchite.
- Gradualmente exponga la plántula al exterior en un lugar protegido.
- No fertilice las plántulas antes de trasplantarlas.

Si compró las plántulas, es probable que ya estén fortalecidas, le puede preguntar al vendedor al respecto. No debe fortalecer las plántulas en exceso ya que esto puede impedir su desarrollo.

## Herramientas del huerto

Las herramientas que use dependerán del tamaño del huerto. En huertos grandes el uso de macetas o un tractor pequeño pueden ser útiles. Un azadón, un rastrillo, una pala de mano, hilo o cuerda, estacas, y etiquetas son suficientes en la mayoría de los huertos.

## La siembra

Siembre los cultivos de temporada templada, como lechuga y brócoli, tan pronto como el suelo pueda ser preparado durante la primavera. Si se plantan muy

tarde, las altas temperaturas del verano causarán que el cultivo tenga bajo rendimiento y mala calidad.

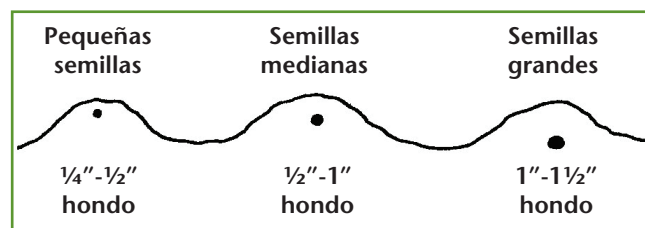
No plante cultivos de clima cálido como frijol y tomate hasta que el suelo esté tibio. Estos cultivos no crecen o crecen poco cuando la temperatura del suelo es menor a 65 °F. Para los huertos de otoño, siembre los cultivos de temporada cálida con anticipación suficiente para que maduren antes de la primera helada.

## Siembra con semillas

Siembre las semillas cuando el suelo esté húmedo pero no mojado. Cuando se trabaja el suelo mojado, se puede encostrar y prevenir el crecimiento de la semilla.

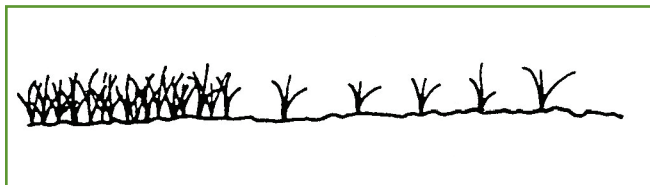
Use una cuerda como guía para mantener una línea recta. Cuando los cultivos se siembran en línea recta tienen menos posibilidad de ser arrancados cuando se usa el azadón y son más fáciles de distinguir de las malezas durante la época de germinación.

Use el mango del azadón, un palo o un instrumento similar, para hacer un surco a lo largo de la cuerda. No siembre las semillas muy profundas. Siembre las semillas pequeñas como zanahorias, rábano y lechuga de  $\frac{1}{4}$  a  $\frac{1}{2}$  pulgada de profundidad. Siembre las semillas medianas como okra de  $\frac{1}{2}$  a 1 pulgada de profundidad. Siembre las semillas grandes como frijol, maíz y calabaza de 1 a  $1\frac{1}{2}$  pulgada de profundidad (Fig. 2).



**Figura 2.** Siembre las semillas a una profundidad adecuada.

Para obtener una buena distribución de las plantas, siembre más semillas de las que necesita y claree las plantas una vez que crezcan, para obtener el espaciamiento adecuado. Esto es importante sobre todo si se siembran semillas viejas. Claree las plantas mientras estén pequeñas para evitar el maltrato. Si no se clarea, las plantas no tendrán suficiente espacio para llegar a su máximo crecimiento (Fig. 3).



**Figura 3.** Siembre más semillas de las que necesite, luego claree.

## Trasplante

El momento ideal para trasplantar es cuando el suelo se seca después de una lluvia. Trasplante en un día nublado o durante la tarde. Esto permite que la plántula se recupere del trasplante antes de que sea expuesta al sol.

Riegue las plántulas antes de trasplantarlas. Use el azadón para hacer los hoyos con suficiente profundidad para que las plántulas puedan estar un poco más profundas de lo que estaban en las macetas.

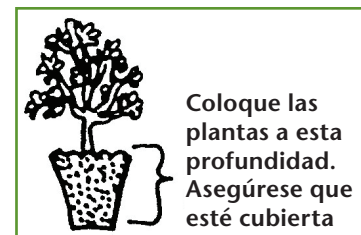
Haga una solución inicial disolviendo 2 cucharadas de fertilizante (10-10-10) en un galón de agua. Llène el hoyo con la solución inicial y permita que se filtre en el suelo.

Después, saque la plántula de la maceta o bandeja, póngala en el hoyo, y cubra las raíces con el suelo. Deje una depresión alrededor de la planta para retener el agua. Riegue bien, asegurándose de que el suelo esté en buen contacto con las raíces.

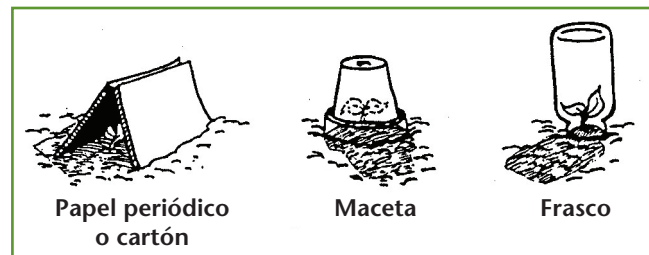
Al plantar plantas en macetas de turba, cubra toda la superficie de la maceta.

Macetas de turba expuestas al aire se secan rápidamente (Fig.4).

Una tapadera u otra protección puede ser necesaria para proteger la berenjena, el pimiento, o los tomates de escarcha tardía de primavera. Esté preparado para proteger a las plantas cada vez que se esperen heladas. Quite la protección tan pronto pase el peligro de heladas (Fig. 5).

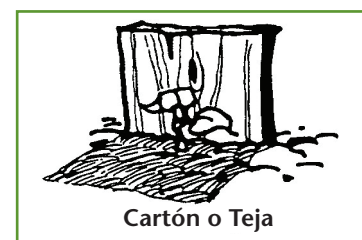


**Figura 4.** Cuando trasplante macetas de turba, asegúrese que las macetas estén cubiertas con suelo.



**Figura 5.** Proteja las plantas pequeñas de las heladas.

Los cultivos de huertos sembrados a finales del verano para el otoño necesitarán protección del sol. Un pedazo de cartón o algún material similar, ubicado al lado oeste de la planta, le proveerán sombra (Fig. 6).



**Figura 6.** Algunas plantas necesitan protección contra el sol.

### Agradecimientos

La versión original de esta publicación fue escrita por B. Dean McCraw, Exprofesor y Extensionista especialista en horticultura y por Sam Cotner, Profesor emérito y ex-extensionista especialista en horticultura.

*Este documento fue traducido al Español por Baleshka Brenes, Estudiante Graduada,  
"Beginning Hispanic Farmers and Ranchers Development Program", Texas A&M-Commerce,  
financiado por USDA-NIFA, Grant No. 2010-49400-21729.*

.....

La información proporcionada en este folleto tiene fines educativos únicamente. Las referencias a productos o nombres comerciales se hacen bajo el entendimiento de que no existe intención de discriminar y no implican su aprobación por parte del Texas A&M AgriLife Extension Service.

**Texas A&M AgriLife Extension Service**

AgriLifeExtension.tamu.edu

Más publicaciones de Extensión están disponibles en *AgriLifeBookstore.org*

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, discapacidad, información genética, o condición de veterano.

El Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de Condado de Texas en Cooperación.

Producido por Texas A&M AgriLife Communications