

Jardinería fácil



RÁBANOS • RÁBANOS • RÁBANOS • RÁBANOS •

Joseph Masabni, Profesor Asistente y Horticultor de Extensión del Sistema Universitario Texas A&M

Los rábanos son a menudo la primera hortaliza cosechada en los huertos en primavera. Son un cultivo de época fría y no crecen bien en los meses calurosos del verano. Los rábanos se cultivan por su raíz, la cual generalmente se come cruda, sola o en ensaladas. Las hojas también se pueden comer, especialmente cuando están jóvenes y tiernas. Los rábanos son coloridos y saludables. Para esta verdura, una fila de 10 pies de largo es adecuada para una familia de cuatro.

Selección del sitio

Los rábanos pueden crecer en sombra parcial, requieren muy poco espacio, y maduran rápidamente. Son muy adecuados para pequeños jardines, jardineras y contenedores.

Preparación de suelos, fertilización

Los rábanos necesitan tierra suelta y un buen drenaje para poder expandir sus

raíces fácilmente. Si el suelo es costroso las raíces se deforman.

Para preparar el terreno, quite las rocas, basura y grandes ramas de la zona a cultivar. Los pequeños trozos de material vegetal, como hierbas y hojas se pueden mezclar con la tierra para enriquecer en el suelo.

Are el suelo a una profundidad de 8 a 12 pulgadas. Revuelva todo el material vegetal de manera que quede completamente cubierto. Disperse 1 taza de fertilizante, tal

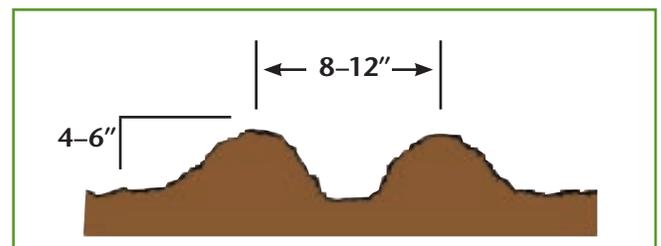


Figura 1. Las crestas de 4 pulgadas son muy importantes en las zonas con mal drenaje. Permiten que el suelo drene y dejan que entre aire al suelo. Separe más los surcos si los rábanos serán seguidos por un cultivo de verano. Siembre dos o más filas de rábanos en cada cresta.

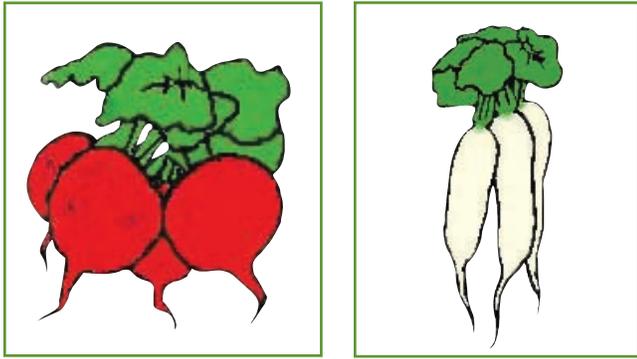


Figura 2. Los rábanos rojos (izquierda) son los más populares —son redondos u ovalados. Los blancos (derecha) pueden tener forma de globo o largos como zanahorias.

como 10-20-10, sobre el suelo por cada 10 pies de hileras plantadas. Rastrille el suelo hasta que esté suave para crear las crestas en los surcos, como se muestra en la Figura 1.

Variedades

Las variedades de rábanos pueden ser de color rojo o blanco (Fig. 2). Algunas variedades rojas recomendables son ‘Cherry Belle’, ‘Crunchy Red’, ‘Fuego’, ‘Early Scarlet Globe’, ‘Red Baron’, y ‘Red Devil’. Dos variedades blancas recomendadas son ‘Icicle’ y ‘Round White’.

Siembra

Plante las semillas tan pronto como el suelo se pueda labrar en la primavera. Usando un azadón, un pico, un palo o un objeto similar, haga un surco de $\frac{1}{2}$ pulgada de profundidad en el centro de la fila para sembrar (Fig. 3). Plante las semillas con $\frac{1}{2}$ pulgada de profundidad y 1 pulgada de

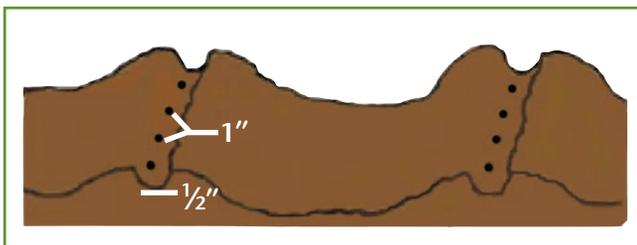


Figura 3. Plante las semillas con media pulgada de profundidad y una pulgada entre sí.

distancia entre ellas en la fila. Cubra ligeramente con tierra suelta, y rocíelas con agua. Las plantas deben brotar dentro de 4 a 6 días.

Haga varias plantaciones separados por de 8 a 10 días para un tener un suministro constante de rábanos. Estarán listos para cosecharse aproximadamente 4 a 5 semanas después de sembrarse.

Cuidado durante la temporada

Raspe el suelo alrededor de las plantas suavemente con un rastrillo o con la mano para evitar que el suelo forme costras.

Si no llueve, riegue la planta semanalmente. Empiece a entresacar los rábanos cuando las raíces comiencen a expandir. Quite cada segunda planta (Fig. 4). Las raíces más grandes se pueden comer, las que queden en la hilera continuarán aumentando de tamaño sin abarrotarse.

Mantenga los rábanos libres de malas hierbas, las cuales le roban nutrientes y humedad a los sistemas de raíces débiles.

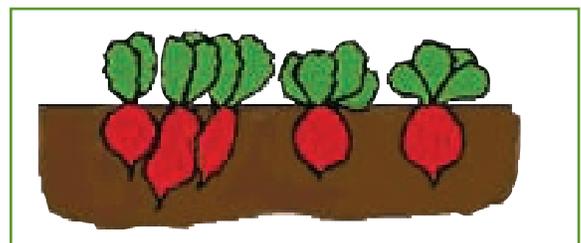


Figura 4. Para clarear los rábanos entresaque cada 2nda planta.

Cosecha

Coseche los rábanos cuando estén jóvenes y tiernos (Fig. 5). Si se dejan en el suelo demasiado tiempo, se ponen duros, picosos y hebreros.

Para cosecharlos, saque los rábanos, corte los



Figura 5. El centro, izquierda, debe ser sólida, sin grietas. Derecha, un rábano demasiado maduro con centro fibroso y agrietado.

tallos y las pequeñas raíces y colóquelos en una pila de compost. Lave bien los rábanos y colóquelos en bolsas de plástico en el refrigerador. Se mantendrán de 2 a 3 semanas o hasta que la siguiente tanda sembrada esté lista para cosecharse.

Insectos

Muchos insecticidas están disponibles en los centros de jardinería. Sevin es un insecticida sintético; las opciones de insecticidas orgánicos incluyen unos con base de azufre y Bt. El azufre también tiene propiedades bactericidas y fungicidas que ayudan a controlar muchas enfermedades.

Antes de usar un pesticida, lea la etiqueta. Siempre siga las precauciones, advertencias e instrucciones.

Enfermedades

Debido a que los rábanos maduran tan rápidamente, las enfermedades no suelen ser un problema. Revise las plantas diariamente y trátelas con un fungicida

aprobado si nota enfermedades. El aceite de neem, el azufre y otros fungicidas están disponibles para su uso. Siempre siga las direcciones de la etiqueta.

Limpieza

Después de que los rábanos se vuelvan viejos o empiezan a florear, arránquelos y compóstelos si va a volver a plantar en ese suelo pronto. Si planea dejar el suelo inactivo, los viejos rábanos y sus tallos pueden ser mezclados en el suelo, ayudando así a enriquecer el suelo.

Agradecimientos

Esta publicación ha sido revisada en base a versiones anteriores de escritos del profesor y horticultor de la Extensión Jerry Parsons, y Sam Cotner, profesor emérito y horticultor de la Extensión. Traducción por Daniela Ochoa González patrocinado por una subvención del Sustainable Urban Agriculture & Community Gardens Program de la ciudad de Austin.

La información proporcionada en este folleto tiene fines educativos únicamente. Las referencias a productos o nombres comerciales se hacen bajo el entendimiento de que no existe intención de discriminar y no implican su aprobación por parte del Texas A&M AgriLife Extension Service.

Texas A&M AgriLife Extension Service

AgriLifeExtension.tamu.edu

Más publicaciones de Extensión están disponibles en AgriLifeBookstore.org

Los programas educativos de Texas A&M AgriLife Extension Service están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, discapacidad, información genética, o condición de veterano.

El Sistema Universitario Texas A&M, el Departamento de Agricultura de EE.UU. y las Cortes de Comisionados de Condado de Texas en Cooperación.

Producido por Agrilife Texas A & M Communications

Nuevo